

# 26 de Enero Día Mundial De Contaminación Ambiental

Hecho por Álvaro Benítez Plaza de 6ºB

## ¿Por qué se creó el Día Mundial del Medio Ambiente?



La conmemoración de este día nos hace reflexionar sobre lo que podemos hacer para reducir la contaminación del aire que generamos en nuestro día a día, afectando nuestra salud y la del planeta. Además, nos da la oportunidad de concienciar a los ciudadanos, empresas y gobiernos.

## ¿Cuál es el objetivo de la celebración del Día del Medio Ambiente?



El Día Mundial del Medio Ambiente busca concienciar acerca de la situación y condiciones a las que se enfrenta el planeta. Es cosa de todos que hagamos todo lo posible para proteger el planeta.

Uno de los grandes problemas que tenemos es la contaminación, por eso, tenemos que llevar a cabo actividades que eviten que la Tierra se enferme aún más.

## ¿Cómo se origina la contaminación ambiental?

La contaminación se puede dar debido a factores naturales (erupción de volcanes, incendios forestales, entre otros) o derivarse de las actividades del ser humano (uso de vehículos, procesos industriales, entre otros).

## 10 actividades cotidianas que contaminan

- Utilizar desodorantes en aerosoles. ...
- Beber agua en botella de plástico. ...
- Arrojar un chicle al suelo. ...
- Asearnos sin cerrar el grifo. ...
- Consumir alimentos con aceite de palma. ...
- Dejar las colillas en la playa. ...
- Echar las toallitas desechables al váter. ...
- Soltar un globo de helio al aire.

## Consejos para cuidar el medio ambiente:

- Ahorrar agua. ...
- Desenchufar los dispositivos que no utilices y usar bombillas de bajo consumo. ...
- Moderar el uso de la calefacción y del aire acondicionado. ...
- Comprar productos al peso o granel. ...
- Reciclar y separar la basura todo lo que puedas. ...
- Usar **medios** de transporte más sostenibles.

Dejo enlace a un vídeo acerca de la contaminación y otro sobre el problema de los microplásticos en Galicia, que será de lo que hablaré en la última página.

<https://www.youtube.com/watch?v=lhjMYig0WGY>

<https://www.tiktok.com/@20m/video/7320240005840997665?lang=es>

## ¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA SOLUCIONAR EL PROBLEMA DE LOS MICROPLÁSTICOS?

- Sustituir el agua embotellada por una botella rellenable, preferiblemente de acero inoxidable.
- Optar por ropa hecha con fibras naturales en lugar de sintéticas y usar un filtro de microfibras al lavar la ropa.

En concreto, en Galicia se deben llevar a cabo de manera urgente medidas que eviten los vertidos de pallets de plástico.  
¿Cómo se podría prevenir?

- A la hora de ir de compras, no usar bolsas de plástico. ...
- Durante las comidas y cuando salimos fuera de casa, siempre que sea posible, utilizar botellas de agua rellenables, preferiblemente de acero inoxidable o vidrio.
- **Evitar** el uso de las pajitas. ...
- Cuando estamos comprando, **evitar** los envases de plástico.