



El Autismo: Una Forma Diferente de Ver el Mundo

Hoy, 2 de abril, conmemoramos el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.

Juntos aprenderemos qué es el autismo y cómo podemos ser mejores amigos y compañeros.

 **por Mariló Alarcón**

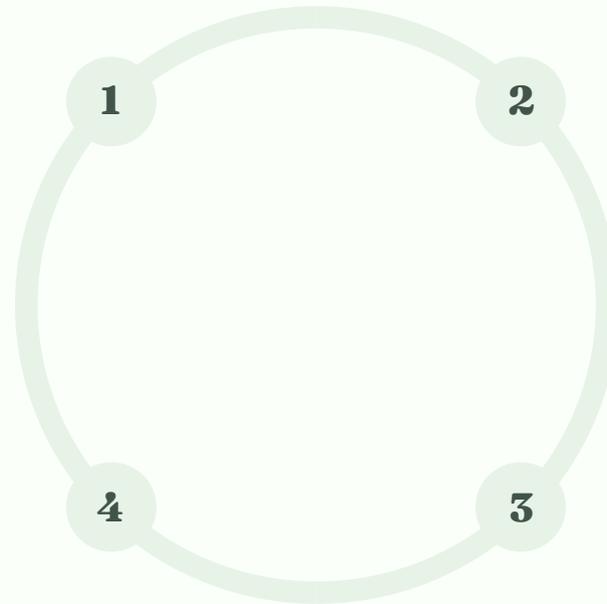
¿Qué es el Autismo?

Una condición

No es una enfermedad. Es una forma diferente de procesar el mundo.

Parte de la diversidad

El autismo enriquece nuestra comunidad con perspectivas únicas.



Desde el nacimiento

Las personas nacen con autismo. No se contagia ni se cura.

Único en cada persona

Cada persona con autismo es diferente, con sus fortalezas y desafíos.

¿Cómo piensa una persona con Autismo?

Intereses específicos

Pueden apasionarse muchísimo por temas concretos. Conocen todos los detalles sobre dinosaurios, trenes o planetas.

Talentos especiales

Muchos tienen habilidades sorprendentes en música, arte, matemáticas o memoria. Su cerebro funciona de manera única.

Atención al detalle

Ven detalles que otros no notamos. Pueden recordar información con gran precisión.

¿Cómo se siente una persona con Autismo?



Sensibilidad auditiva

Los ruidos fuertes pueden doler.



Sensibilidad visual

Las luces brillantes pueden molestar mucho.



Sensibilidad táctil

Algunas texturas pueden ser incómodas.



Emociones intensas

A veces es difícil expresar lo que sienten.



¡Todos somos diferentes!

Diversidad natural

Cada cerebro es único, como las huellas digitales. Nuestras diferencias enriquecen el mundo.

Distintas habilidades

Algunos son buenos en deportes. Otros en música. Otros en matemáticas. ¡Todos tenemos fortalezas!

Diferentes perspectivas

Ver el mundo de maneras distintas nos ayuda a resolver problemas y crear cosas nuevas.

¿Cómo podemos ayudar?



Escuchar con paciencia

A veces necesitan más tiempo para responder.



Respetar su espacio

Preguntar antes de tocar o acercarse demasiado.



Invitar a jugar

Incluirlos en actividades y juegos.



Ofrecer ayuda

Preguntar cómo podemos apoyar.

Personajes famosos con Autismo



Temple Grandin

Científica brillante que revolucionó el trato a los animales. Su cerebro visual le da ventajas únicas.



Greta Thunberg

Activista medioambiental que ha inspirado a millones. Dice que su autismo es su "superpoder".



Dan Aykroyd

Actor y guionista famoso. Su interés especial en lo paranormal inspiró "Los Cazafantasmas".



¡Juntos somos mejores!



Aprender

Conocer más sobre el autismo.

2

Respetar

Valorar las diferencias de cada persona.



Incluir

Invitar a todos a participar.



Celebrar

Reconocer los talentos de cada uno.

Hoy y siempre, celebremos la diversidad. Cada persona es única y valiosa.