

# Síndrome de Down: Celebrando la Diversidad

Hoy aprenderemos sobre el Síndrome de Down, una condición genética especial. Descubriremos cómo son las personas que lo tienen y cómo podemos ser buenos amigos.

 por **Mariló Alarcón**



# Chromosome 21 Trisomy

## ¿Qué es el Síndrome de Down?

### Condición genética

Es una condición con la que algunas personas nacen. No es una enfermedad que se pueda contagiar.

### Cromosoma extra

Ocurre cuando hay un cromosoma 21 adicional. Por eso también se llama trisomía 21.

### Bastante común

Aproximadamente 1 de cada 700 bebés nace con Síndrome de Down en todo el mundo.



# Características físicas comunes

## Ojos

Tienen forma almendrada y suelen estar inclinados hacia arriba.



## Cara

Su rostro es un poco más plano y redondo que el de otros niños.



## Músculos

Tienen tono muscular bajo (hipotonía), lo que puede dificultar algunos movimientos.



## Manos

Sus manos y pies son más pequeños, con dedos más cortos.



# Habilidades y desafíos



## Aprendizaje

Aprenden a un ritmo diferente, pero pueden lograr muchas cosas con apoyo.



## Comunicación

Pueden tener dificultades con el habla, pero encuentran formas de expresarse.



## Sociabilidad

Suelen ser muy cariñosos y disfrutan de la compañía de otros.



## Individualidad

Cada persona con Síndrome de Down tiene su propia personalidad única.



# Vida cotidiana

## Escuela

Asisten a clases como tú. A veces reciben apoyo extra de profesores especializados.

## Familia

Tienen familias que los quieren. Disfrutan de actividades familiares como todos.

## Actividades

Practican deportes, música, arte y muchas otras actividades divertidas.

## Futuro

Cuando crecen, muchos trabajan, viven independientes y forman relaciones significativas.





# Cómo podemos ser buenos amigos



## Respeto

Trata a todos con amabilidad. Cada persona merece ser valorada.



## Paciencia

Dale tiempo para responder. A veces necesitan un poco más para expresarse.



## Inclusión

Invítales a jugar contigo. Todos quieren sentirse parte del grupo.



## Ayuda

Pregunta a tus maestros si no sabes cómo actuar en alguna situación.

# Datos curiosos



**Día Mundial: 21 de marzo**

Se celebra el 21/3 porque representa el cromosoma 21 extra que tienen.



**Calcetines desparejados**

Usamos calcetines diferentes para celebrar que todos somos distintos y especiales.



**Logros importantes**

Pablo Pineda fue el primer europeo con Síndrome de Down en obtener un título universitario.



**Presencia mundial**

Hay personas con Síndrome de Down en todos los países y culturas del mundo.



# Conclusión: Celebrando la diversidad

