

Menú Octubre 2024

Colegios, Triturado + 2º plato

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Yogurt <p>P: 24.94%, G: 38.63%, HC: 36.43%, Az: 23.94gr Sal: 0.76gr, AGS: 3.17gr, 433.34 Kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Rosada al horno con cebolla y tomillo v2 - Yogurt <p>P: 25.45%, G: 20.24%, HC: 54.31%, Az: 24.12gr Sal: 0.69gr, AGS: 2.98gr, 568.37 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Yogurt <p>P: 20.49%, G: 35.47%, HC: 44.04%, Az: 25.62gr Sal: 1.20gr, AGS: 5.14gr, 534.70 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Yogurt <p>P: 13.30%, G: 24.25%, HC: 62.45%, Az: 26.80gr Sal: 0.63gr, AGS: 3.20gr, 567.53 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Tortilla francesa al horno - Yogurt <p>P: 14.85%, G: 47.50%, HC: 37.65%, Az: 22.52gr Sal: 0.21gr, AGS: 4.25gr, 373.85 Kcal</p>
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Lomo de atún encebollado al horno v2 - Yogurt <p>P: 26.89%, G: 42.09%, HC: 31.02%, Az: 24.00gr Sal: 0.73gr, AGS: 3.87gr, 490.18 Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3 - Yogurt <p>P: 20.29%, G: 27.63%, HC: 52.08%, Az: 25.02gr Sal: 0.56gr, AGS: 3.35gr, 616.32 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Yogurt <p>P: 27.97%, G: 34.06%, HC: 37.96%, Az: 22.55gr Sal: 0.62gr, AGS: 4.26gr, 470.87 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Yogurt <p>P: 14.56%, G: 31.92%, HC: 53.52%, Az: 26.17gr Sal: 0.26gr, AGS: 3.57gr, 485.38 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Macarrones con tomate, ternera y queso - Yogurt <p>P: 14.18%, G: 28.08%, HC: 57.74%, Az: 26.31gr Sal: 0.91gr, AGS: 3.84gr, 513.97 Kcal</p>
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Huevos revueltos - Yogurt <p>P: 20.43%, G: 47.33%, HC: 32.24%, Az: 23.09gr Sal: 0.89gr, AGS: 4.48gr, 458.61 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Lacitos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso v2 - Yogurt <p>P: 16.46%, G: 22.75%, HC: 60.79%, Az: 28.28gr Sal: 1.10gr, AGS: 4.50gr, 750.30 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Yogurt <p>P: 20.49%, G: 35.47%, HC: 44.04%, Az: 25.62gr Sal: 1.20gr, AGS: 5.14gr, 534.70 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Bacalao frito v2 - Yogurt <p>P: 19.94%, G: 29.19%, HC: 50.87%, Az: 23.55gr Sal: 1.55gr, AGS: 2.83gr, 437.51 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate - Yogurt <p>P: 22.33%, G: 38.62%, HC: 39.05%, Az: 24.68gr Sal: 0.90gr, AGS: 3.79gr, 390.25 Kcal</p>
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Merluza guisada en salsa verde v1 - Yogurt <p>P: 26.42%, G: 37.29%, HC: 36.29%, Az: 23.68gr Sal: 0.72gr, AGS: 2.98gr, 416.52 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Espirales con tomate y atún v1 - Yogurt <p>P: 17.98%, G: 19.27%, HC: 62.74%, Az: 28.31gr Sal: 1.51gr, AGS: 3.37gr, 725.01 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Magro de cerdo guisado con tomate - Yogurt <p>P: 27.38%, G: 33.06%, HC: 39.56%, Az: 23.71gr Sal: 0.95gr, AGS: 4.45gr, 465.79 Kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Yogurt <p>P: 14.32%, G: 31.72%, HC: 53.96%, Az: 26.56gr Sal: 1.15gr, AGS: 3.93gr, 489.88 Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Bacalao al horno con ajitos v3 - Yogurt <p>P: 20.27%, G: 38.41%, HC: 41.32%, Az: 22.39gr Sal: 1.58gr, AGS: 2.96gr, 331.13 Kcal</p>
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Yogurt <p>P: 24.94%, G: 38.63%, HC: 36.43%, Az: 23.94gr Sal: 0.76gr, AGS: 3.17gr, 433.34 Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Tortilla francesa al horno - Yogurt <p>P: 18.57%, G: 30.71%, HC: 50.71%, Az: 23.61gr Sal: 0.38gr, AGS: 4.54gr, 610.40 Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Yogurt <p>P: 21.32%, G: 34.89%, HC: 43.79%, Az: 25.07gr Sal: 0.74gr, AGS: 4.04gr, 437.70 Kcal</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Macarrones con salsa de tomate, calabacín y queso rallado - Yogurt <p>P: 13.65%, G: 25.33%, HC: 61.01%, Az: 26.99gr Sal: 0.63gr, AGS: 3.84gr, 580.73 Kcal</p>	<p>1</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

Nuria Losada (Colegiada nº AND-00990)