



Menú Octubre 2024

Colegio, Triturados

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

30

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.16% G: 38.83% HC: 42.01% Az: 22.79gr
Sal: 0.45gr, AGS: 2.60gr, 346.95 Kcal

1

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.32% G: 17.30% HC: 63.38% Az: 23.43gr
Sal: 0.38gr, AGS: 2.44gr, 480.20 Kcal

2

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53% G: 26.87% HC: 48.59% Az: 22.53gr
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

3

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 15.72% G: 19.87% HC: 64.41% Az: 23.47gr
Sal: 0.25gr, AGS: 2.04gr, 322.48 Kcal

4

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32% G: 29.62% HC: 56.06% Az: 22.34gr
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

7

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.16% G: 38.83% HC: 42.01% Az: 22.79gr
Sal: 0.45gr, AGS: 2.60gr, 346.95 Kcal

8

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.32% G: 17.30% HC: 63.38% Az: 23.43gr
Sal: 0.38gr, AGS: 2.44gr, 480.20 Kcal

9

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53% G: 26.87% HC: 48.59% Az: 22.53gr
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

10

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 15.72% G: 19.87% HC: 64.41% Az: 23.47gr
Sal: 0.25gr, AGS: 2.04gr, 322.48 Kcal

11

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32% G: 29.62% HC: 56.06% Az: 22.34gr
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

14

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.16% G: 38.83% HC: 42.01% Az: 22.79gr
Sal: 0.45gr, AGS: 2.60gr, 346.95 Kcal

15

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.32% G: 17.30% HC: 63.38% Az: 23.43gr
Sal: 0.38gr, AGS: 2.44gr, 480.20 Kcal

16

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53% G: 26.87% HC: 48.59% Az: 22.53gr
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

17

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 15.72% G: 19.87% HC: 64.41% Az: 23.47gr
Sal: 0.25gr, AGS: 2.04gr, 322.48 Kcal

18

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32% G: 29.62% HC: 56.06% Az: 22.34gr
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

21

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.16% G: 38.83% HC: 42.01% Az: 22.79gr
Sal: 0.45gr, AGS: 2.60gr, 346.95 Kcal

22

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.32% G: 17.30% HC: 63.38% Az: 23.43gr
Sal: 0.38gr, AGS: 2.44gr, 480.20 Kcal

23

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53% G: 26.87% HC: 48.59% Az: 22.53gr
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

24

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 15.72% G: 19.87% HC: 64.41% Az: 23.47gr
Sal: 0.25gr, AGS: 2.04gr, 322.48 Kcal

25

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32% G: 29.62% HC: 56.06% Az: 22.34gr
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

28

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.16% G: 38.83% HC: 42.01% Az: 22.79gr
Sal: 0.45gr, AGS: 2.60gr, 346.95 Kcal

29

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.32% G: 17.30% HC: 63.38% Az: 23.43gr
Sal: 0.38gr, AGS: 2.44gr, 480.20 Kcal

30

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53% G: 26.87% HC: 48.59% Az: 22.53gr
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

31

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 15.72% G: 19.87% HC: 64.41% Az: 23.47gr
Sal: 0.25gr, AGS: 2.04gr, 322.48 Kcal

1

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32% G: 29.62% HC: 56.06% Az: 22.34gr
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporadas.

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)

Cátering El Cántaro. Tf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

