

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|---|---|--|---|---|
| <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>  |
| <b>6</b>  | <p style="text-align: center;"><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</li> <li>- Salmón al limón al horno</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 25.69%, G: 24.82%, HC: 49.49%, Az: 23.43gr<br/>Sal: 3.73gr, AGS: 3.69gr, 614.86 Kcal</p>                   | <p style="text-align: center;"><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</li> <li>- Espirales con salsa de tomate v.1</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 19.17%, G: 25.98%, HC: 54.85%, Az: 25.81gr<br/>Sal: 0.63gr, AGS: 4.13gr, 590.85 Kcal</p>  | <p style="text-align: center;"><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, limanda y arroz</li> <li>- Tortilla de patata con cebolla v1</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 13.97%, G: 32.16%, HC: 53.87%, Az: 26.52gr<br/>Sal: 1.12gr, AGS: 3.91gr, 490.82 Kcal</p>                  | <p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 22.11%, G: 34.78%, HC: 43.14%, Az: 24.62gr<br/>Sal: 0.73gr, AGS: 3.04gr, 351.87 Kcal</p> |
| <p style="text-align: center;"><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos</li> <li>- Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 24.04%, G: 43.63%, HC: 32.34%, Az: 22.81gr<br/>Sal: 0.78gr, AGS: 3.61gr, 450.52 Kcal</p> | <p style="text-align: center;"><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</li> <li>- Macarrones con tomate, ternera y queso</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 17.09%, G: 22.09%, HC: 60.82%, Az: 27.38gr<br/>Sal: 1.10gr, AGS: 4.89gr, 759.52 Kcal</p>    | <p style="text-align: center;"><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</li> <li>- Bacalao frito v2</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 26.22%, G: 33.58%, HC: 40.20%, Az: 22.61gr<br/>Sal: 1.59gr, AGS: 4.04gr, 482.33 Kcal</p>                  | <p style="text-align: center;"><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, limanda y arroz</li> <li>- Tortilla de patata con calabacin v2</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 14.20%, G: 32.38%, HC: 53.42%, Az: 26.13gr<br/>Sal: 0.23gr, AGS: 3.55gr, 486.32 Kcal</p>               | <p style="text-align: center;"><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</li> <li>- Hamburguesa de ternera 100% al horno</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 27.05%, G: 36.17%, HC: 36.78%, Az: 22.58gr<br/>Sal: 0.29gr, AGS: 5.27gr, 373.25 Kcal</p>     |
| <p style="text-align: center;"><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos</li> <li>- Merluza guisada en salsa verde</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 26.42%, G: 37.29%, HC: 36.29%, Az: 23.68gr<br/>Sal: 0.72gr, AGS: 2.98gr, 416.52 Kcal</p>                     | <p style="text-align: center;"><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</li> <li>- Espirales con tomate y atún v1</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 18.05%, G: 19.25%, HC: 62.70%, Az: 28.39gr<br/>Sal: 1.50gr, AGS: 3.39gr, 725.31 Kcal</p>            | <p style="text-align: center;"><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</li> <li>- Tortilla de patata con cebolla v1</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.49%, G: 35.47%, HC: 44.04%, Az: 25.62gr<br/>Sal: 1.20gr, AGS: 5.14gr, 534.70 Kcal</p> | <p style="text-align: center;"><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, limanda y arroz</li> <li>- Contramuslo de pollo al horno con salsa de tomate</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.71%, G: 29.59%, HC: 49.70%, Az: 24.73gr<br/>Sal: 0.56gr, AGS: 3.01gr, 433.03 Kcal</p> | <p style="text-align: center;"><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</li> <li>- Tortilla francesa</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 14.85%, G: 47.50%, HC: 37.65%, Az: 22.52gr<br/>Sal: 0.21gr, AGS: 4.25gr, 373.85 Kcal</p>                        |
| <p style="text-align: center;"><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos</li> <li>- Bacalao al horno con ajitos v3</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 22.71%, G: 43.67%, HC: 33.62%, Az: 22.84gr<br/>Sal: 1.83gr, AGS: 3.41gr, 434.43 Kcal</p>                     | <p style="text-align: center;"><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</li> <li>- Lacitos con tomate, berenjena y queso v.1</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 16.90%, G: 21.72%, HC: 61.39%, Az: 26.49gr<br/>Sal: 0.90gr, AGS: 4.42gr, 726.06 Kcal</p> | <p style="text-align: center;"><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</li> <li>- Tortilla francesa</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 22.24%, G: 40.92%, HC: 36.83%, Az: 22.71gr<br/>Sal: 0.30gr, AGS: 5.35gr, 497.50 Kcal</p>                 | <p style="text-align: center;"><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, limanda y arroz</li> <li>- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 21.54%, G: 30.88%, HC: 47.58%, Az: 25.77gr<br/>Sal: 0.91gr, AGS: 3.66gr, 470.02 Kcal</p>  | <p style="text-align: center;"><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</li> <li>- Tortilla de patata con calabacin v2</li> <li>- Yogurt</li> </ul> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 13.49%, G: 40.17%, HC: 46.34%, Az: 25.04gr<br/>Sal: 0.21gr, AGS: 3.68gr, 406.55 Kcal</p>      |

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)