

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Magro de cerdo en salsa con champiñones - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 15.37%, G: 31.16%, HC: 53.47%, Az: 28.87gr Sal: 1.03gr, AGS: 2.65gr, 448.86 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas - Pasta sin gluten con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico <p>P: 13.28%, G: 25.53%, HC: 61.18%, Az: 19.55gr Sal: 1.44gr, AGS: 4.76gr, 422.57 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Pollo al horno - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 22.54%, G: 22.66%, HC: 54.81%, Az: 25.98gr Sal: 1.28gr, AGS: 1.66gr, 453.64 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas. - Fruta: naranja - Pan ecológico integral 100% <p>P: 14.65%, G: 32.94%, HC: 52.41%, Az: 13.54gr Sal: 1.26gr, AGS: 2.65gr, 491.61 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Pavo al horno - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 16.23%, G: 41.83%, HC: 41.94%, Az: 18.68gr Sal: 1.68gr, AGS: 3.03gr, 555.43 Kcal</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria, calabacín y puerro - Gallo al horno con aove y perejil - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 16.99%, G: 37.85%, HC: 45.16%, Az: 17.24gr Sal: 1.01gr, AGS: 2.21gr, 385.24 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y naranja - Pasta sin gluten con tomate y atún - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 13.28%, G: 24.96%, HC: 61.76%, Az: 19.94gr Sal: 1.11gr, AGS: 1.85gr, 452.60 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Bacalao guisado con salsa de tomate - Arroz hervido - Fruta: pera - Pan blanco ecológico <p>P: 15.32%, G: 22.17%, HC: 62.51%, Az: 19.47gr Sal: 1.92gr, AGS: 1.52gr, 436.85 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Bacalao guisado con salsa de tomate - Queso fresco - Fruta: mandarina - Pan ecológico integral 100% <p>P: 18.50%, G: 37.62%, HC: 43.88%, Az: 12.88gr Sal: 1.26gr, AGS: 3.83gr, 468.35 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Arroz hervido v.1 - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 14.91%, G: 30.22%, HC: 54.87%, Az: 17.21gr Sal: 1.25gr, AGS: 3.70gr, 495.21 Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Merluza guisada en salsa verde - Zanahoria especiada al horno - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 18.60%, G: 13.86%, HC: 67.54%, Az: 30.42gr Sal: 2.17gr, AGS: 1.03gr, 398.31 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz - Pasta sin gluten con tomate, berenjena y queso - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 8.62%, G: 28.19%, HC: 63.19%, Az: 18.52gr Sal: 1.26gr, AGS: 3.36gr, 475.95 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Bacalao al horno - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 17.24%, G: 32.48%, HC: 50.28%, Az: 26.47gr Sal: 2.88gr, AGS: 2.66gr, 526.85 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: naranja - Pan ecológico integral 100% <p>P: 17.99%, G: 37.33%, HC: 44.68%, Az: 17.31gr Sal: 1.24gr, AGS: 2.42gr, 406.31 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo v.1 - Pavo al horno - Tomate aliñado con maíz - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 14.39%, G: 37.17%, HC: 48.44%, Az: 17.39gr Sal: 1.20gr, AGS: 2.99gr, 581.00 Kcal</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 13.94%, G: 35.16%, HC: 50.90%, Az: 26.41gr Sal: 2.04gr, AGS: 2.37gr, 429.42 Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas - Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 10.08%, G: 28.58%, HC: 61.34%, Az: 18.29gr Sal: 1.32gr, AGS: 3.02gr, 441.58 Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Pavo al horno - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta: naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 19.79%, G: 33.32%, HC: 46.89%, Az: 16.04gr Sal: 1.74gr, AGS: 1.87gr, 461.25 Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1 - Arroz hervido v.1 - Fruta: mandarina - Pan ecológico integral 100% <p>P: 16.17%, G: 37.43%, HC: 46.41%, Az: 12.11gr Sal: 1.23gr, AGS: 4.81gr, 518.61 Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Merluza al horno - Salteado de calabacín y champiñones - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 21.43%, G: 29.97%, HC: 48.60%, Az: 16.20gr Sal: 1.31gr, AGS: 1.87gr, 420.03 Kcal</p>
<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: mandarina - Pan blanco ecológico <p>P: 14.48%, G: 38.20%, HC: 47.32%, Az: 13.90gr Sal: 0.86gr, AGS: 2.31gr, 474.23 Kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Salmón al limón al horno - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Fruta: pera - Pan blanco ecológico <p>P: 21.36%, G: 28.23%, HC: 50.40%, Az: 21.11gr Sal: 5.21gr, AGS: 2.11gr, 432.93 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino - Pasta sin gluten con tomate - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 6.85%, G: 24.84%, HC: 68.31%, Az: 26.96gr Sal: 1.30gr, AGS: 1.82gr, 448.06 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Pavo al horno - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fruta: naranja - Pan ecológico integral 100% <p>P: 16.94%, G: 44.63%, HC: 38.43%, Az: 15.09gr Sal: 1.68gr, AGS: 3.22gr, 540.91 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Gallo al vapor con aove - Zanahoria hervida - Fruta: manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 14.91%, G: 31.83%, HC: 53.26%, Az: 17.69gr Sal: 1.13gr, AGS: 2.56gr, 523.49 Kcal</p>

F. Cáscara /
 Apio /
 Mostaza /
 Sésamo /
 SO2 /
 Moluscos /
 Altramuces /
 Gluten /
 Crustáceos /
 Huevos /
 Pescados /
 Cacahuets /
 Soja /
 Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.