

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Magro de cerdo en salsa con champiñones - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 14.13%, G: 31.32%, HC: 54.55%, Az: 30.29gr Sal: 1.11gr, AGS: 2.77gr, 496.22 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Pasta sin gluten con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso - Yogurt natural - Pan sin gluten <p>P: 13.41%, G: 30.17%, HC: 56.43%, Az: 21.03gr Sal: 1.80gr, AGS: 6.03gr, 519.23 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 12.45%, G: 31.22%, HC: 56.33%, Az: 29.65gr Sal: 1.07gr, AGS: 2.84gr, 588.30 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas. - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 13.52%, G: 32.55%, HC: 53.93%, Az: 14.86gr Sal: 1.32gr, AGS: 2.73gr, 543.06 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con verduras - Omelet - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 14.32%, G: 36.39%, HC: 49.29%, Az: 21.08gr Sal: 2.16gr, AGS: 3.50gr, 526.31 Kcal</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria, calabacín y puerro - Gallo al horno con aove y perejil - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 15.45%, G: 37.63%, HC: 46.92%, Az: 18.66gr Sal: 1.09gr, AGS: 2.33gr, 432.60 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Pasta sin gluten con tomate y atún - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 13.92%, G: 27.63%, HC: 58.45%, Az: 21.50gr Sal: 1.40gr, AGS: 2.92gr, 536.68 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Bacalao guisado con salsa de tomate - Arroz hervido - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 14.05%, G: 22.84%, HC: 63.12%, Az: 20.89gr Sal: 2.01gr, AGS: 1.64gr, 484.21 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Queso fresco - Fruta:mandarina - Pan sin gluten <p>P: 13.97%, G: 31.26%, HC: 54.76%, Az: 16.97gr Sal: 1.97gr, AGS: 4.44gr, 528.27 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Arroz hervido v.1 - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 13.83%, G: 30.41%, HC: 55.76%, Az: 18.63gr Sal: 1.33gr, AGS: 3.82gr, 542.57 Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Merluza guisada en salsa verde - Zanahoria especiada al horno - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 17.03%, G: 15.07%, HC: 67.90%, Az: 31.84gr Sal: 2.25gr, AGS: 1.15gr, 445.67 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Pasta sin gluten con tomate, berenjena y queso - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 9.65%, G: 30.53%, HC: 59.82%, Az: 19.59gr Sal: 1.51gr, AGS: 4.41gr, 554.73 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 11.49%, G: 29.78%, HC: 58.73%, Az: 31.58gr Sal: 1.27gr, AGS: 2.93gr, 615.07 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 16.35%, G: 36.56%, HC: 47.10%, Az: 18.63gr Sal: 1.31gr, AGS: 2.50gr, 457.76 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo v.1 - Omelet - Tomate aliñado con maíz - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 14.19%, G: 29.53%, HC: 56.28%, Az: 19.33gr Sal: 1.59gr, AGS: 3.31gr, 544.43 Kcal</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 12.73%, G: 35.11%, HC: 52.16%, Az: 27.83gr Sal: 2.12gr, AGS: 2.49gr, 476.78 Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 10.66%, G: 32.56%, HC: 56.78%, Az: 19.77gr Sal: 1.68gr, AGS: 4.29gr, 538.24 Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Omelet - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 14.20%, G: 25.10%, HC: 60.70%, Az: 22.05gr Sal: 1.31gr, AGS: 2.54gr, 467.85 Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1 - Arroz hervido v.1 - Fruta:mandarina - Pan sin gluten <p>P: 15.01%, G: 36.83%, HC: 48.17%, Az: 13.43gr Sal: 1.30gr, AGS: 4.89gr, 570.06 Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Salteado de calabacín y champiñones - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 13.07%, G: 32.13%, HC: 54.80%, Az: 20.71gr Sal: 1.97gr, AGS: 2.87gr, 531.94 Kcal</p>
<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta:mandarina - Pan sin gluten <p>P: 13.30%, G: 37.99%, HC: 48.70%, Az: 15.32gr Sal: 0.94gr, AGS: 2.43gr, 521.59 Kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Salmón al limón al horno - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 19.77%, G: 28.56%, HC: 51.66%, Az: 22.53gr Sal: 5.29gr, AGS: 2.23gr, 480.29 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro - Pasta sin gluten con tomate - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 8.52%, G: 27.53%, HC: 63.95%, Az: 28.67gr Sal: 1.57gr, AGS: 2.90gr, 534.20 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con verduras - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 11.65%, G: 40.75%, HC: 47.60%, Az: 19.25gr Sal: 1.57gr, AGS: 3.62gr, 603.78 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Gallo al vapor con aove - Zanahoria hervida - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 13.89%, G: 31.94%, HC: 54.17%, Az: 19.11gr Sal: 1.21gr, AGS: 2.68gr, 570.85 Kcal</p>

F. Cáscara /
 Apio /
 Mostaza /
 Sésamo /
 SO2 /
 Moluscos /
 Altramuces /
 Gluten /
 Crustáceos /
 Huevos /
 Pescados /
 Cacahuets /
 Soja /
 Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.