

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Magro de cerdo en salsa con champiñones - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano <p>P: 15.28%, G: 34.30%, HC: 50.42%, Az: 28.82gr Sal: 0.81gr, AGS: 2.65gr, 403.82 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Arroz con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso - Yogurt natural <p>P: 11.85%, G: 37.79%, HC: 50.36%, Az: 19.15gr Sal: 1.40gr, AGS: 5.73gr, 480.43 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano <p>P: 9.21%, G: 35.20%, HC: 55.59%, Az: 33.25gr Sal: 0.36gr, AGS: 3.33gr, 574.02 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas. - Fruta:naranja <p>P: 14.43%, G: 35.34%, HC: 50.22%, Az: 13.39gr Sal: 1.02gr, AGS: 2.61gr, 450.66 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Omelet - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Fruta:manzana <p>P: 13.46%, G: 47.85%, HC: 38.69%, Az: 20.27gr Sal: 1.03gr, AGS: 2.96gr, 289.80 Kcal</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria, calabacín y puerro - Gallo al horno con aove y perejil - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta:naranja <p>P: 17.09%, G: 42.47%, HC: 40.43%, Az: 17.19gr Sal: 0.79gr, AGS: 2.21gr, 340.20 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Arroz con tomate y atún - Fruta:manzana <p>P: 13.88%, G: 37.42%, HC: 58.70%, Az: 19.56gr Sal: 1.06gr, AGS: 2.71gr, 448.63 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Bacalao guisado con salsa de tomate - Arroz hervido - Fruta:pera <p>P: 15.22%, G: 24.38%, HC: 60.40%, Az: 19.42gr Sal: 1.71gr, AGS: 1.52gr, 391.81 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Queso fresco - Fruta:mandarina <p>P: 10.91%, G: 47.04%, HC: 42.05%, Az: 16.12gr Sal: 1.25gr, AGS: 4.93gr, 396.95 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Arroz hervido v.1 - Fruta:manzana <p>P: 14.78%, G: 32.86%, HC: 52.35%, Az: 17.16gr Sal: 1.03gr, AGS: 3.70gr, 450.17 Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Merluza guisada en salsa verde - Zanahoria especiada al horno - Fruta: plátano <p>P: 18.91%, G: 15.24%, HC: 65.85%, Az: 30.37gr Sal: 1.95gr, AGS: 1.03gr, 353.27 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Arroz con tomate, berenjena y queso - Fruta:manzana <p>P: 10.78%, G: 33.13%, HC: 56.08%, Az: 18.59gr Sal: 1.19gr, AGS: 4.68gr, 459.57 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Fruta: plátano <p>P: 8.20%, G: 42.71%, HC: 49.10%, Az: 30.33gr Sal: 0.58gr, AGS: 3.40gr, 480.30 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta:naranja <p>P: 18.08%, G: 40.93%, HC: 40.98%, Az: 17.16gr Sal: 1.01gr, AGS: 2.38gr, 365.36 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con zanahoria - Omelet - Tomate aliñado con maíz - Fruta:manzana <p>P: 10.87%, G: 36.47%, HC: 52.67%, Az: 16.08gr Sal: 0.85gr, AGS: 3.15gr, 400.54 Kcal</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano <p>P: 13.68%, G: 38.94%, HC: 47.38%, Az: 26.36gr Sal: 1.82gr, AGS: 2.37gr, 384.38 Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Arroz con tomate, ternera y queso - Fruta:manzana <p>P: 11.23%, G: 32.73%, HC: 56.04%, Az: 18.27gr Sal: 1.32gr, AGS: 4.11gr, 457.04 Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Omelet - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Fruta:naranja <p>P: 15.48%, G: 27.18%, HC: 57.34%, Az: 20.58gr Sal: 1.01gr, AGS: 2.42gr, 375.45 Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Pollo al horno - Arroz hervido v.1 - Fruta:mandarina <p>P: 18.47%, G: 33.68%, HC: 47.86%, Az: 11.06gr Sal: 1.02gr, AGS: 3.62gr, 415.42 Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Salteado de calabacín y champiñones - Fruta:manzana <p>P: 8.31%, G: 46.70%, HC: 44.99%, Az: 21.44gr Sal: 1.34gr, AGS: 3.60gr, 435.36 Kcal</p>
<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pavo al horno con salsa de cebolla y ajo v3 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta:mandarina <p>P: 14.29%, G: 42.06%, HC: 43.64%, Az: 13.85gr Sal: 0.64gr, AGS: 2.31gr, 429.19 Kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Salmón al limón al horno - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Fruta:pera <p>P: 21.95%, G: 31.12%, HC: 46.93%, Az: 21.06gr Sal: 4.99gr, AGS: 2.11gr, 387.89 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro - Arroz con tomate - Fruta: plátano <p>P: 8.44%, G: 34.56%, HC: 57.00%, Az: 25.02gr Sal: 0.84gr, AGS: 3.00gr, 411.20 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fruta:naranja <p>P: 10.19%, G: 38.83%, HC: 50.98%, Az: 21.80gr Sal: 0.37gr, AGS: 3.15gr, 510.47 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Gallo al vapor con aove - Zanahoria hervida - Fruta:manzana <p>P: 14.80%, G: 34.45%, HC: 50.75%, Az: 17.64gr Sal: 0.91gr, AGS: 2.56gr, 478.45 Kcal</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.