

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

28 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Contramuslo de pollo al horno con salsa de tomate - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 15.35%, G: 31.91%, HC: 52.74%, Az: 29.17gr Sal: 1.01gr, AGS: 2.36gr, 442.20 Kcal	29 - Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro - Pasta integral con tomate y champiñones - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 14.14%, G: 34.05%, HC: 51.81%, Az: 25.62gr Sal: 2.89gr, AGS: 4.87gr, 517.24 Kcal	30 - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate y pepino aliñado v1 - Manzana - Pan ecológico integral 100% P: 14.35%, G: 36.74%, HC: 48.91%, Az: 15.29gr Sal: 2.32gr, AGS: 3.32gr, 512.82 Kcal	1	2 - Sopa de fideos, garbanzos, patata y zanahoria v2 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Zanahoria hervida - Mandarina - Pan ecológico integral 100% P: 22.40%, G: 28.18%, HC: 49.42%, Az: 14.55gr Sal: 1.40gr, AGS: 1.72gr, 421.56 Kcal
5 - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Merluza guisada en salsa verde - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 15.24%, G: 31.48%, HC: 53.28%, Az: 28.53gr Sal: 1.05gr, AGS: 2.33gr, 454.17 Kcal	6 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Pasta integral con tomate, berenjena y queso v.1 - Mandarina - Pan ecológico integral 100% P: 14.31%, G: 35.99%, HC: 49.70%, Az: 12.99gr Sal: 1.37gr, AGS: 3.83gr, 421.98 Kcal	7 - Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Omelet - Tomate aliñado - Pera - Pan ecológico integral 100% P: 17.69%, G: 36.58%, HC: 45.73%, Az: 15.77gr Sal: 1.86gr, AGS: 3.65gr, 460.71 Kcal	8 - Arroz integral con ajo y aove - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1 - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 16.47%, G: 37.42%, HC: 46.11%, Az: 11.28gr Sal: 1.29gr, AGS: 3.41gr, 506.45 Kcal	9 - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Manzana - Pan ecológico integral 100% P: 16.41%, G: 32.43%, HC: 51.16%, Az: 15.36gr Sal: 1.47gr, AGS: 3.09gr, 476.22 Kcal
12 - Sopa de estrellitas, patata, zanahoria y pollo v.1 - Salmón al limón al horno - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Manzana - Pan ecológico integral 100% P: 23.37%, G: 28.08%, HC: 48.55%, Az: 11.96gr Sal: 4.06gr, AGS: 2.13gr, 442.77 Kcal	13 - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Pasta integral con tomate, ternera y queso - Mandarina - Pan ecológico integral 100% P: 15.17%, G: 34.18%, HC: 50.64%, Az: 15.95gr Sal: 1.69gr, AGS: 4.26gr, 467.48 Kcal	14 - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate aliñado con aceitunas - Pera - Pan ecológico integral 100% P: 12.64%, G: 35.31%, HC: 52.05%, Az: 18.01gr Sal: 1.99gr, AGS: 3.25gr, 512.49 Kcal	15 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Bacalao al horno con ajitos v3 - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 18.06%, G: 34.82%, HC: 47.12%, Az: 27.07gr Sal: 1.34gr, AGS: 2.31gr, 424.33 Kcal	16 - Arroz integral guisado con pollo - Omelet - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 18.70%, G: 36.82%, HC: 44.48%, Az: 11.95gr Sal: 1.71gr, AGS: 3.86gr, 474.85 Kcal
19 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 16.14%, G: 32.61%, HC: 51.25%, Az: 28.57gr Sal: 1.24gr, AGS: 2.50gr, 458.97 Kcal	20 - Ensalada de pasta integral con maíz, zanahoria, atún y aceitunas. - Omelet - Lechuga aliñada - Pera - Pan ecológico integral 100% P: 18.19%, G: 35.29%, HC: 46.51%, Az: 15.20gr Sal: 1.66gr, AGS: 3.78gr, 466.79 Kcal	21 - Arroz integral hervido con tomate - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fresa - Pan ecológico integral 100% P: 16.18%, G: 39.88%, HC: 43.94%, Az: 8.01gr Sal: 1.14gr, AGS: 2.85gr, 459.12 Kcal	22 - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de brotes tiernos, tomate y queso fresco - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 14.77%, G: 41.12%, HC: 44.11%, Az: 11.55gr Sal: 1.46gr, AGS: 4.09gr, 535.91 Kcal	23 - Sopa minestrone con fideos - Bacalao frito v2 - Tomate aliñado con maíz - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 19.90%, G: 26.78%, HC: 53.32%, Az: 26.80gr Sal: 1.22gr, AGS: 1.80gr, 450.94 Kcal
26 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Gallo al vapor con aove v.1 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 12.82%, G: 34.50%, HC: 52.67%, Az: 27.24gr Sal: 0.94gr, AGS: 2.83gr, 519.68 Kcal	27 - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Pasta integral con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso v2 - Mandarina - Pan ecológico integral 100% P: 13.78%, G: 38.50%, HC: 47.72%, Az: 14.63gr Sal: 1.53gr, AGS: 4.52gr, 460.07 Kcal	28 - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Pera - Pan ecológico integral 100% P: 13.14%, G: 33.70%, HC: 53.15%, Az: 18.36gr Sal: 2.02gr, AGS: 3.06gr, 502.33 Kcal	29 - Arroz integral con ajo y aove - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas v1 - Manzana - Pan ecológico integral 100% P: 16.45%, G: 30.13%, HC: 53.42%, Az: 11.08gr Sal: 1.09gr, AGS: 2.09gr, 448.54 Kcal	30 - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Merluza al limón al horno - Tomate y pepino aliñado v1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 20.07%, G: 24.13%, HC: 55.80%, Az: 25.90gr Sal: 1.42gr, AGS: 1.70gr, 444.09 Kcal

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.