

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

28 - Sin f/s: crema de calabacín (sin puerro, sin calabaza) - Sin f/s: contramuslo de pollo al horno - Sin f/s: patatas gajo al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 18.56%, G: 42.48%, HC: 38.96%, Az: 14.84gr Sal: 1.05gr, AGS: 4.42gr, 444.62 Kcal	29 - Ensalada de lechuga, pepino y huevo - Sin f/s: pasta con verduras y aove - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 14.32%, G: 31.68%, HC: 54.00%, Az: 15.54gr Sal: 1.08gr, AGS: 4.40gr, 456.38 Kcal	30 - Sin f/s: lentejas guisadas (sin calabaza) - Tortilla de patatas sin cebolla (deca) - Pepino aliñado - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 15.59%, G: 36.36%, HC: 48.05%, Az: 16.31gr Sal: 2.20gr, AGS: 4.79gr, 558.36 Kcal	1	2 - Sin f/s: sopa con garbanzos y fideos (sin puerro) - Sin f/s: bacalao al horno - Calabacín al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 19.81%, G: 38.62%, HC: 41.57%, Az: 15.42gr Sal: 1.46gr, AGS: 4.79gr, 585.12 Kcal
5 - Sin f/s: crema de calabacín - Sin f/s: merluza al horno - Sin f/s: patatas al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 13.78%, G: 43.09%, HC: 43.13%, Az: 17.01gr Sal: 1.07gr, AGS: 4.09gr, 398.90 Kcal	6 - Ensalada de lechuga, pepino y huevo - Sin f/s: pasta con verduras, aove y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 14.98%, G: 31.61%, HC: 53.41%, Az: 15.77gr Sal: 1.16gr, AGS: 5.83gr, 516.94 Kcal	7 - Sin f/s: cazuela de fideos con limanda - Tortilla francesa a mano - Pepino aliñado - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 19.23%, G: 44.09%, HC: 36.68%, Az: 15.10gr Sal: 1.21gr, AGS: 4.97gr, 427.72 Kcal	8 - Arroz hervido - Sin f/s: pollo al horno - Ensalada de brotes tiernos con pepino - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 16.17%, G: 34.66%, HC: 49.16%, Az: 13.76gr Sal: 1.07gr, AGS: 4.24gr, 484.09 Kcal	9 - Sin f/s: lentejas guisadas - Tortilla de patatas sin cebolla (deca) - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 17.01%, G: 35.45%, HC: 47.53%, Az: 17.17gr Sal: 2.25gr, AGS: 5.17gr, 527.36 Kcal
12 - Sin f/s: sopa de verduras con pollo - Sin f/s: salmón al horno - Sin f/s: patatas gajo al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 24.96%, G: 30.15%, HC: 44.89%, Az: 15.87gr Sal: 4.33gr, AGS: 4.33gr, 567.59 Kcal	13 - Ensalada de lechuga, pepino y huevo - Sin f/s: pasta con carne picada de pollo, calabacín y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 16.97%, G: 37.43%, HC: 45.60%, Az: 15.42gr Sal: 1.14gr, AGS: 6.72gr, 502.93 Kcal	14 - Sin f/s: judías blancas guisadas - Tortilla de patatas sin cebolla (deca) - Pepino con aceitunas - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 13.21%, G: 38.17%, HC: 48.61%, Az: 17.87gr Sal: 2.26gr, AGS: 5.15gr, 583.76 Kcal	15 - Sin f/s: crema de champiñones y calabacín - Sin f/s: bacalao al horno - Calabacín al horno - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 20.61%, G: 45.28%, HC: 34.11%, Az: 17.32gr Sal: 1.69gr, AGS: 4.44gr, 436.13 Kcal	16 - Sin f/s: arroz guisado con pollo - Tortilla francesa a mano - Ensalada de lechuga y pepino - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 17.24%, G: 43.04%, HC: 39.72%, Az: 15.66gr Sal: 1.27gr, AGS: 5.58gr, 511.22 Kcal
19 - Sin f/s: crema de calabacín - Sin f/s: cinta de lomo de cerdo al horno - Sin f/s: patatas al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 19.13%, G: 40.12%, HC: 40.75%, Az: 17.34gr Sal: 1.30gr, AGS: 4.19gr, 424.89 Kcal	20 - Sin f/s: ensalada de pasta con aceitunas, atún y pepino - Tortilla francesa a mano - Lechuga aliñada - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 18.07%, G: 35.63%, HC: 46.30%, Az: 15.48gr Sal: 1.24gr, AGS: 4.93gr, 494.31 Kcal	21 - Arroz hervido - Sin f/s: merluza al horno - Ensalada de lechuga y aceitunas - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 11.84%, G: 37.68%, HC: 50.48%, Az: 13.39gr Sal: 1.09gr, AGS: 4.33gr, 478.67 Kcal	22 - Sin f/s: lentejas guisadas - Tortilla de patatas sin cebolla (deca) - Ensalada de brotes tiernos y queso fresco - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 16.05%, G: 39.34%, HC: 44.61%, Az: 16.72gr Sal: 2.26gr, AGS: 5.63gr, 547.77 Kcal	23 - Sin f/s: sopa de verduras con pollo - Sin f/s: bacalao al horno - Pepino aliñado - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 21.04%, G: 40.46%, HC: 38.50%, Az: 16.19gr Sal: 1.30gr, AGS: 4.78gr, 538.39 Kcal
26 - Sin f/s: crema de calabacín - Sin f/s: gallo al horno - Sin f/s: patatas gajo al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 16.82%, G: 45.27%, HC: 37.91%, Az: 17.10gr Sal: 1.05gr, AGS: 4.80gr, 474.65 Kcal	27 - Ensalada de lechuga, huevo duro y aceitunas - Sin f/s: pasta con verduras, aove y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 14.76%, G: 32.55%, HC: 52.69%, Az: 15.14gr Sal: 1.16gr, AGS: 5.91gr, 519.59 Kcal	28 - Sin f/s: judías blancas guisadas - Tortilla de patatas sin cebolla (deca) - Brocoli hervido - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 14.00%, G: 37.55%, HC: 48.45%, Az: 17.80gr Sal: 2.27gr, AGS: 5.09gr, 585.14 Kcal	29 - Arroz hervido - Sin f/s: contramuslo de pollo al horno - Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 16.11%, G: 39.23%, HC: 44.66%, Az: 14.46gr Sal: 1.10gr, AGS: 4.89gr, 537.85 Kcal	30 - Sin f/s: puchero con garbanzos, calabaza y pollo - Sin f/s: merluza al horno - Pepino aliñado - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 19.54%, G: 34.49%, HC: 45.96%, Az: 16.19gr Sal: 1.11gr, AGS: 3.56gr, 403.37 Kcal

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.