

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

28 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Contramuslo de pollo al horno con salsa de tomate - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano P: 15.17%, G: 34.55%, HC: 50.28%, Az: 29.02gr Sal: 0.78gr, AGS: 2.32gr, 401.25 Kcal	29 - Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro - Arroz con tomate y champiñones - Yogurt natural P: 11.38%, G: 36.08%, HC: 52.54%, Az: 17.38gr Sal: 1.09gr, AGS: 4.67gr, 443.00 Kcal	30 - Crema de calabacín - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate y pepino aliñado v1 - Manzana P: 9.03%, G: 49.32%, HC: 41.66%, Az: 16.26gr Sal: 1.34gr, AGS: 3.01gr, 335.21 Kcal	1	2 - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Bacalao al horno con ajitos v3 - Zanahoria hervida - Mandarina P: 20.66%, G: 32.15%, HC: 47.19%, Az: 14.43gr Sal: 2.32gr, AGS: 1.60gr, 333.06 Kcal
5 - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Merluza guisada en salsa verde - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano P: 15.05%, G: 34.03%, HC: 50.92%, Az: 28.38gr Sal: 0.82gr, AGS: 2.29gr, 413.22 Kcal	6 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Arroz con tomate, berenjena y queso - Mandarina P: 11.69%, G: 35.35%, HC: 52.95%, Az: 12.47gr Sal: 1.14gr, AGS: 4.69gr, 432.45 Kcal	7 - Crema de calabaza - Omelet - Tomate aliñado - Pera P: 14.78%, G: 46.31%, HC: 38.91%, Az: 16.44gr Sal: 1.13gr, AGS: 3.41gr, 327.26 Kcal	8 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Pollo al horno - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Naranja P: 17.92%, G: 31.10%, HC: 50.98%, Az: 9.57gr Sal: 0.72gr, AGS: 1.96gr, 374.31 Kcal	9 - Crema de calabacín - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Manzana P: 10.35%, G: 50.32%, HC: 39.33%, Az: 15.92gr Sal: 0.50gr, AGS: 3.33gr, 335.24 Kcal
12 - Sopa de arroz sólo verdura - Salmón al limón al horno - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Manzana P: 20.15%, G: 27.14%, HC: 52.72%, Az: 12.57gr Sal: 3.82gr, AGS: 2.06gr, 438.47 Kcal	13 - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Arroz con tomate, ternera y queso - Mandarina P: 12.10%, G: 33.34%, HC: 54.56%, Az: 14.30gr Sal: 1.45gr, AGS: 4.05gr, 434.03 Kcal	14 - Crema de zanahoria - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate aliñado con aceitunas - Pera P: 8.31%, G: 48.60%, HC: 43.09%, Az: 18.03gr Sal: 1.37gr, AGS: 3.53gr, 409.30 Kcal	15 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Bacalao al horno con ajitos v3 - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Fruta: plátano P: 18.15%, G: 37.94%, HC: 43.91%, Az: 26.92gr Sal: 1.11gr, AGS: 2.27gr, 383.38 Kcal	16 - Arroz salteado con dados de zanahoria cocida y dados de calabacín - Omelet - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Naranja P: 12.80%, G: 41.54%, HC: 45.66%, Az: 10.98gr Sal: 1.15gr, AGS: 3.72gr, 404.54 Kcal
19 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano P: 16.04%, G: 35.26%, HC: 48.70%, Az: 27.09gr Sal: 1.00gr, AGS: 2.46gr, 418.02 Kcal	20 - Arroz con maíz, zanahoria, atún y aceitunas. - Omelet - Lechuga aliñada - Pera P: 15.53%, G: 34.84%, HC: 49.63%, Az: 13.70gr Sal: 1.42gr, AGS: 3.58gr, 432.59 Kcal	21 - Arroz hervido con tomate - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fresa P: 14.46%, G: 38.37%, HC: 47.17%, Az: 7.26gr Sal: 0.92gr, AGS: 2.59gr, 424.29 Kcal	22 - Crema de verduras - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de brotes tiernos, tomate y queso fresco - Naranja P: 10.16%, G: 50.70%, HC: 39.13%, Az: 16.18gr Sal: 0.51gr, AGS: 3.79gr, 392.40 Kcal	23 - Sopa minestrone con arroz - Bacalao frito v2 - Tomate aliñado con maíz - Fruta: plátano P: 19.19%, G: 28.10%, HC: 52.71%, Az: 26.21gr Sal: 0.98gr, AGS: 1.73gr, 412.59 Kcal
26 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Gallo al vapor con aove v.1 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano P: 12.45%, G: 36.98%, HC: 50.57%, Az: 27.09gr Sal: 0.70gr, AGS: 2.79gr, 478.73 Kcal	27 - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Arroz con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso - Mandarina P: 10.87%, G: 38.16%, HC: 50.96%, Az: 13.13gr Sal: 1.29gr, AGS: 4.32gr, 425.87 Kcal	28 - Crema de calabacín - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Pera P: 8.87%, G: 51.50%, HC: 39.63%, Az: 18.34gr Sal: 1.37gr, AGS: 3.32gr, 361.56 Kcal	29 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas v1 - Manzana P: 15.27%, G: 30.01%, HC: 54.72%, Az: 10.27gr Sal: 0.86gr, AGS: 1.89gr, 377.34 Kcal	30 - Sopa de arroz sólo verdura - Merluza al limón al horno - Tomate y pepino aliñado v1 - Fruta: plátano P: 14.84%, G: 22.12%, HC: 63.04%, Az: 27.40gr Sal: 0.90gr, AGS: 1.58gr, 405.21 Kcal

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.