

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 15.54%, G: 34.27%, HC: 50.19%, Az: 27.83gr Sal: 1.39gr, AGS: 2.49gr, 494.98 Kcal	3 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso - Naranja - Pan sin gluten P: 11.48%, G: 33.76%, HC: 54.76%, Az: 13.48gr Sal: 1.73gr, AGS: 4.20gr, 501.17 Kcal	4 - Sopa de picadillo con patata, garbanzo, huevo duro, zanahoria y pollo v1 - Omelet - Salteado de calabacín y champiñones - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 16.62%, G: 29.04%, HC: 54.33%, Az: 26.81gr Sal: 1.51gr, AGS: 3.34gr, 468.60 Kcal	5 - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Pollo al horno especiado - Arroz hervido v.1 - Mandarina - Pan sin gluten P: 14.60%, G: 33.32%, HC: 52.08%, Az: 12.28gr Sal: 1.50gr, AGS: 3.89gr, 510.21 Kcal	6 - Potaje de garbanzos con verduras - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca - Manzana - Pan sin gluten P: 12.71%, G: 33.15%, HC: 54.14%, Az: 17.11gr Sal: 0.85gr, AGS: 2.52gr, 523.01 Kcal
9 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Magro de cerdo al horno al ajillo - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 13.85%, G: 34.18%, HC: 51.97%, Az: 28.83gr Sal: 1.07gr, AGS: 2.98gr, 511.92 Kcal	10 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate v.2 - Huevo a la plancha - Yogurt natural - Pan sin gluten P: 10.73%, G: 38.80%, HC: 50.47%, Az: 18.56gr Sal: 1.30gr, AGS: 5.50gr, 580.08 Kcal	11 - Potaje de garbanzos con espinacas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Pera - Pan sin gluten P: 12.55%, G: 34.49%, HC: 52.96%, Az: 19.77gr Sal: 2.54gr, AGS: 3.26gr, 572.82 Kcal	12 - Sopa de verduras - Salmon al horno a la naranja v1 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 19.36%, G: 29.52%, HC: 51.12%, Az: 31.99gr Sal: 4.13gr, AGS: 2.37gr, 492.13 Kcal	13 - Ensalada de pasta sin gluten con huevo duro, maíz, zanahoria y aceitunas - Merluza al horno - Lechuga aliñada - Fruta: melón v1 - Pan sin gluten P: 14.87%, G: 35.52%, HC: 49.60%, Az: 9.95gr Sal: 1.76gr, AGS: 3.69gr, 565.07 Kcal
16 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 15.47%, G: 30.06%, HC: 54.47%, Az: 29.14gr Sal: 1.16gr, AGS: 2.32gr, 473.47 Kcal	17 - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Pasta sin gluten con tomate y atún - Mandarina - Pan sin gluten P: 12.34%, G: 30.41%, HC: 57.25%, Az: 17.30gr Sal: 2.14gr, AGS: 2.84gr, 483.76 Kcal	18 - Cazuela de arroz con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Omelet - Tomate aliñado - Naranja - Pan sin gluten P: 15.63%, G: 35.74%, HC: 48.63%, Az: 13.24gr Sal: 1.93gr, AGS: 3.69gr, 505.12 Kcal	19 - Arroz hervido con tomate - Hamburguesa de ternera 100% al horno - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Manzana - Pan sin gluten P: 18.04%, G: 29.46%, HC: 52.50%, Az: 11.71gr Sal: 1.03gr, AGS: 5.12gr, 531.81 Kcal	20 - Potaje de garbanzos con verduras - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Queso fresco - Pera - Pan sin gluten P: 13.30%, G: 36.57%, HC: 50.13%, Az: 17.25gr Sal: 0.68gr, AGS: 4.52gr, 550.25 Kcal
23 - Ensalada de brotes tiernos, maíz, zanahoria y queso fresco - Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimiento y cebolla - Patatas gajo al horno - Fruta fresca - Pan sin gluten P: 20.27%, G: 36.97%, HC: 42.76%, Az: 17.03gr Sal: 1.45gr, AGS: 3.82gr, 448.03 Kcal	24 - Pasta sin gluten con tomate y queso - Bacalao al horno - Ensalada de lechuga y maíz - Fruta fresca - Pan sin gluten P: 15.41%, G: 34.56%, HC: 50.03%, Az: 16.89gr Sal: 1.91gr, AGS: 3.60gr, 540.81 Kcal	25	26	27
30	1	2	3	4

F. Cáscara /
 Apio /
 Mostaza /
 Sésamo /
 SO2 /
 Moluscos /
 Altramuces /
 Gluten /
 Crustáceos /
 Huevos /
 Pescados /
 Cacahuets /
 Soja /
 Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.