

Menú Septiembre 2025

Colegio, Sin cerdo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
8	9	10 - Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco - Pasta con tomate, pollo y queso - Fruta fresca - Pan blanco ecológico	11 - Crema de calabaza - Pollo al horno - Patatas panaderas al horno - Fruta fresca - Pan blanco ecológico	12 - Lentejas guisadas con berenjena, calabacín y cebolla - Tortilla de patata sin cebolla (g) - Tomate aliñado con queso fresco - Fruta fresca - Pan blanco ecológico
15 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Merluza al limón al horno - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico	16 - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Lacitos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso v2 - Pera - Pan blanco ecológico	17 - Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Omelet - Tomate aliñado - Fruta: melón v1 - Pan blanco ecológico	18 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1 - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Manzana - Pan ecológico integral 100%	19 - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Queso fresco - Pera - Pan blanco ecológico
22 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Pollo al horno - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico	23 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate v.2 - Huevo a la plancha - Yogurt natural - Pan blanco ecológico	24 - Sopa de estremitas, patata, zanahoria y pollo v.1 - Salmon al horno a la naranja v1 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico	25 - Potaje de garbanzos con espinacas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Pera - Pan ecológico integral 100%	26 - Ensalada de espirales con huevo duro, maíz, zanahoria y aceitunas - Merluza frita v1 - Lechuga aliñada - Fruta: melón v1 - Pan blanco ecológico
29 - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico	30 - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Macarrones con tomate, ternera y queso - Manzana - Pan blanco ecológico	1 - Emblanco de rosada con pasta maravilla - Omelet - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico	2 - Arroz hervido con tomate - Pollo al horno especiado - Judías verdes salteadas - Manzana - Pan ecológico integral 100%	3 - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Pera - Pan blanco ecológico

F. Cáscara /
 Apio /
 Mostaza /
 Sésamo /
 SO2 /
 Moluscos /
 Altramuces /
 Gluten /
 Crustáceos /
 Huevos /
 Pescados /
 Cacahuets /
 Soja /
 Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.