

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

1

2

3

- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2  
- Merluza al limón al horno  
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1  
- Fruta: plátano  
- **Pan blanco ecológico**

P: 16.44%, G: 29.57%, HC: 53.99%, Az: 27.90gr  
Sal: 1.07gr, AGS: 2.20gr, 429.90 Kcal

- Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y naranja  
- Pasta sin gluten con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso  
- Pera  
- **Pan blanco ecológico**

P: 8.60%, G: 33.46%, HC: 57.94%, Az: 18.48gr  
Sal: 1.48gr, AGS: 3.39gr, 439.62 Kcal

- Cazuela de arroz con patata, limanda, guisantes y zanahoria  
- Bacalao al horno  
- Tomate aliñado  
- Fruta: melón v1  
- **Pan blanco ecológico**

P: 20.26%, G: 33.97%, HC: 45.77%, Az: 8.62gr  
Sal: 1.47gr, AGS: 2.45gr, 464.91 Kcal

- Arroz hervido con ajo, aove y sal  
- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1  
- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco  
- Manzana  
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 16.57%, G: 33.29%, HC: 50.14%, Az: 10.27gr  
Sal: 1.35gr, AGS: 3.50gr, 460.95 Kcal

- Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1  
- Brócoli con patata hervida  
- Queso fresco  
- Pera  
- **Pan blanco ecológico**

P: 14.66%, G: 34.41%, HC: 50.93%, Az: 14.47gr  
Sal: 1.52gr, AGS: 3.99gr, 477.75 Kcal

- Crema de espinacas, calabacín y cebolla  
- Magro de cerdo al horno al ajillo  
- Patatas gajo especiadas al horno v1  
- Fruta: plátano  
- **Pan blanco ecológico**

P: 15.05%, G: 34.17%, HC: 50.78%, Az: 27.41gr  
Sal: 0.99gr, AGS: 2.86gr, 464.56 Kcal

- Arroz hervido con ajo, aove y sal  
- Pollo al horno  
- Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate  
- Yogurt natural  
- **Pan blanco ecológico**

P: 18.41%, G: 29.67%, HC: 51.92%, Az: 14.40gr  
Sal: 1.09gr, AGS: 3.79gr, 475.83 Kcal

- Sopa de arroz sólo verdura  
- Salmon al horno a la naranja v1  
- Tomate aliñado con aceitunas  
- Fruta: plátano  
- **Pan blanco ecológico**

P: 18.42%, G: 24.74%, HC: 56.84%, Az: 28.67gr  
Sal: 4.04gr, AGS: 2.29gr, 520.32 Kcal

- Potaje de garbanzos con espinacas  
- Pollo al horno  
- Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
- Pera  
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 23.62%, G: 27.00%, HC: 49.38%, Az: 15.81gr  
Sal: 1.87gr, AGS: 1.76gr, 429.57 Kcal

- Ensalada de pasta sin gluten con maíz, zanahoria y aceitunas  
- Merluza frita v1  
- Lechuga aliñada  
- Fruta: melón v1  
- **Pan blanco ecológico**

P: 14.69%, G: 33.59%, HC: 51.72%, Az: 8.39gr  
Sal: 1.47gr, AGS: 2.66gr, 509.61 Kcal

- Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1  
- Bacalao al horno con ajitos v3  
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1  
- Fruta: plátano  
- **Pan blanco ecológico**

P: 16.86%, G: 34.27%, HC: 48.86%, Az: 26.41gr  
Sal: 1.31gr, AGS: 2.37gr, 447.62 Kcal

- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz  
- Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso  
- Manzana  
- **Pan blanco ecológico**

P: 10.07%, G: 30.79%, HC: 59.14%, Az: 13.78gr  
Sal: 1.47gr, AGS: 3.12gr, 428.15 Kcal

- Emblanque de rosada con arroz  
- Pollo al horno  
- Tomate aliñado con aceitunas  
- Fruta: plátano  
- **Pan blanco ecológico**

P: 21.52%, G: 29.64%, HC: 48.84%, Az: 24.29gr  
Sal: 0.98gr, AGS: 2.26gr, 447.62 Kcal

- Arroz hervido con tomate  
- Pollo al horno especiado  
- Judías verdes salteadas  
- Manzana  
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 14.73%, G: 29.40%, HC: 55.86%, Az: 11.33gr  
Sal: 1.31gr, AGS: 2.14gr, 452.03 Kcal

- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1  
- Brócoli con patata hervida  
- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana  
- Pera  
- **Pan blanco ecológico**

P: 10.77%, G: 31.88%, HC: 57.35%, Az: 17.51gr  
Sal: 1.27gr, AGS: 2.10gr, 442.95 Kcal

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

**Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.**