

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

1

2

3

- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2
- Pollo al horno
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1
- Fruta: plátano
- Pan blanco ecológico

P: 19.09%, G: 25.24%, HC: 55.67%, Az: 28.15gr
Sal: 0.95gr, AGS: 1.79gr, 408.54 Kcal

- Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja
- Lacitos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso v2
- Pera
- Pan blanco ecológico

P: 12.50%, G: 33.77%, HC: 53.73%, Az: 19.23gr
Sal: 1.62gr, AGS: 3.85gr, 474.87 Kcal

- Crema de verduras
- Omelet
- Tomate aliñado
- Fruta: melón v1
- Pan blanco ecológico

P: 16.01%, G: 43.81%, HC: 40.19%, Az: 11.71gr
Sal: 1.39gr, AGS: 3.40gr, 347.66 Kcal

- Arroz hervido con ajo, aove y sal
- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1
- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco
- Manzana
- Pan ecológico integral 100%

P: 16.57%, G: 33.29%, HC: 50.14%, Az: 10.27gr
Sal: 1.35gr, AGS: 3.50gr, 460.95 Kcal

- Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1
- Tortilla de patata con calabacín ta v2
- Queso fresco
- Pera
- Pan blanco ecológico

P: 15.63%, G: 36.39%, HC: 47.98%, Az: 16.33gr
Sal: 1.31gr, AGS: 4.54gr, 520.45 Kcal

- Crema de espinacas, calabacín y cebolla
- Magro de cerdo al horno al ajillo
- Patatas gajo especiadas al horno v1
- Fruta: plátano
- Pan blanco ecológico

P: 15.05%, G: 34.17%, HC: 50.78%, Az: 27.41gr
Sal: 0.99gr, AGS: 2.86gr, 464.56 Kcal

- Arroz hervido con ajo, aove y sal
- Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate v.2
- Huevo a la plancha
- Yogurt natural
- Pan blanco ecológico

P: 11.61%, G: 39.01%, HC: 49.38%, Az: 17.14gr
Sal: 1.22gr, AGS: 5.38gr, 532.72 Kcal

- Sopa de estrellas, patata, zanahoria y pollo v.1
- Pollo al horno
- Tomate aliñado con aceitunas
- Fruta: plátano
- Pan blanco ecológico

P: 21.01%, G: 21.57%, HC: 57.42%, Az: 26.87gr
Sal: 0.99gr, AGS: 1.61gr, 419.06 Kcal

- Potaje de garbanzos con espinacas
- Tortilla de patata con cebolla ta v1
- Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
- Pera
- Pan ecológico integral 100%

P: 13.59%, G: 34.97%, HC: 51.44%, Az: 18.45gr
Sal: 2.47gr, AGS: 3.18gr, 521.37 Kcal

- Ensalada de espirales con huevo duro, maíz, zanahoria y aceitunas
- Pavo al horno
- Lechuga aliñada
- Fruta: melón v1
- Pan blanco ecológico

P: 15.53%, G: 39.35%, HC: 45.11%, Az: 9.42gr
Sal: 1.46gr, AGS: 3.71gr, 557.96 Kcal

- Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1
- Pollo al horno
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1
- Fruta: plátano
- Pan blanco ecológico

P: 18.82%, G: 28.89%, HC: 52.29%, Az: 26.81gr
Sal: 0.97gr, AGS: 2.03gr, 417.54 Kcal

- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro
- Macarrones con tomate, ternera y queso
- Fruta: plátano
- Manzana
- Pan blanco ecológico

P: 14.16%, G: 32.10%, HC: 53.74%, Az: 14.50gr
Sal: 1.59gr, AGS: 4.06gr, 464.27 Kcal

- Sopa de verduras
- Omelet
- Macarrones con tomate
- Tomate aliñado con aceitunas
- Fruta: plátano
- Pan blanco ecológico

P: 14.93%, G: 30.27%, HC: 54.80%, Az: 30.13gr
Sal: 1.39gr, AGS: 3.02gr, 398.31 Kcal

- Arroz hervido con tomate
- Pollo al horno especiado
- Judías verdes salteadas
- Manzana
- Pan ecológico integral 100%

P: 14.73%, G: 29.40%, HC: 55.86%, Az: 11.33gr
Sal: 1.31gr, AGS: 2.14gr, 452.03 Kcal

- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1
- Tortilla de patata con calabacín ta v2
- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana
- Pera
- Pan blanco ecológico

P: 12.14%, G: 34.22%, HC: 53.64%, Az: 19.37gr
Sal: 1.06gr, AGS: 2.65gr, 485.65 Kcal

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.