

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                               | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>8</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>9</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>10</b><br>- Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco<br>- Pasta sin gluten con tomate, pollo y queso<br>- Fruta fresca<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 9.43%, G: 31.94%, HC: 58.62%, Az: 15.91gr<br>Sal: 1.34gr, AGS: 3.62gr, 473.56 Kcal           | <b>11</b><br>- Crema de calabaza<br>- Pollo al horno<br>- Patatas panaderas al horno<br>- Fruta fresca<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 17.96%, G: 30.51%, HC: 51.53%, Az: 17.18gr<br>Sal: 1.03gr, AGS: 2.08gr, 450.30 Kcal                                                                 | <b>12</b><br>- Potaje de garbanzos con verduras<br>- Tortilla de patata sin cebolla (g)<br>- Tomate aliñado con queso fresco<br>- Fruta fresca<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 12.17%, G: 36.88%, HC: 50.96%, Az: 18.37gr<br>Sal: 0.97gr, AGS: 4.53gr, 611.11 Kcal                                   |
| <b>15</b><br>- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2<br>- Merluza al limón al horno<br>- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1<br>- Fruta: plátano<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 15.09%, G: 29.83%, HC: 55.08%, Az: 29.32gr<br>Sal: 1.15gr, AGS: 2.32gr, 477.26 Kcal          | <b>16</b><br>- Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja<br>- Pasta sin gluten con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso<br>- Pera<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 9.84%, G: 35.16%, HC: 55.00%, Az: 20.04gr<br>Sal: 1.76gr, AGS: 4.46gr, 523.70 Kcal | <b>17</b><br>- Cazuela de arroz con patata, limanda, guisantes y zanahoria<br>- Omelet<br>- Tomate aliñado<br>- Fruta: melón v1<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 15.70%, G: 35.70%, HC: 48.60%, Az: 11.09gr<br>Sal: 1.94gr, AGS: 3.71gr, 505.12 Kcal      | <b>18</b><br>- Arroz hervido con ajo, aove y sal<br>- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1<br>- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco<br>- Manzana<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 15.25%, G: 32.86%, HC: 51.89%, Az: 11.59gr<br>Sal: 1.42gr, AGS: 3.58gr, 512.40 Kcal | <b>19</b><br>- Crema de calabacín<br>- Tortilla de patata con calabacín ta v2<br>- Queso fresco<br>- Pera<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 10.52%, G: 41.33%, HC: 48.15%, Az: 18.46gr<br>Sal: 0.66gr, AGS: 4.39gr, 453.11 Kcal                                                                        |
| <b>22</b><br>- Crema de espinacas, calabacín y cebolla<br>- Pollo al horno<br>- Patatas gajo especiadas al horno v1<br>- Fruta: plátano<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 17.57%, G: 28.63%, HC: 53.80%, Az: 28.13gr<br>Sal: 1.08gr, AGS: 2.17gr, 481.54 Kcal                                  | <b>23</b><br>- Arroz hervido con ajo, aove y sal<br>- Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate v.2<br>- Huevo a la plancha<br>- Yogurt natural<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 10.73%, G: 38.80%, HC: 50.47%, Az: 18.56gr<br>Sal: 1.30gr, AGS: 5.50gr, 580.08 Kcal            | <b>24</b><br>- Sopa de arroz sólo verdura<br>- Salmon al horno a la naranja v1<br>- Tomate aliñado con aceitunas<br>- Fruta: plátano<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 17.23%, G: 25.18%, HC: 57.60%, Az: 30.09gr<br>Sal: 4.13gr, AGS: 2.41gr, 567.68 Kcal | <b>25</b><br>- Potaje de garbanzos con espinacas<br>- Tortilla de patata con cebolla ta v1<br>- Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria<br>- Pera<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 12.55%, G: 34.49%, HC: 52.96%, Az: 19.77gr<br>Sal: 2.54gr, AGS: 3.26gr, 572.82 Kcal                        | <b>26</b><br>- Ensalada de pasta sin gluten con huevo duro, maíz, zanahoria y aceitunas<br>- Merluza al horno<br>- Lechuga aliñada<br>- Fruta: melón v1<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 14.83%, G: 35.55%, HC: 49.62%, Az: 9.87gr<br>Sal: 1.76gr, AGS: 3.69gr, 564.23 Kcal                           |
| <b>29</b><br>- Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1<br>- Bacalao al horno con ajitos v3<br>- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1<br>- Fruta: plátano<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 15.54%, G: 34.27%, HC: 50.19%, Az: 27.83gr<br>Sal: 1.39gr, AGS: 2.49gr, 494.98 Kcal | <b>30</b><br>- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro<br>- Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso<br>- Manzana<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 11.03%, G: 33.05%, HC: 55.91%, Az: 14.85gr<br>Sal: 1.73gr, AGS: 4.17gr, 506.93 Kcal                            | <b>1</b><br>- Emblanque de rosada con arroz<br>- Omelet<br>- Tomate aliñado con aceitunas<br>- Fruta: plátano<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 15.66%, G: 35.24%, HC: 49.10%, Az: 26.31gr<br>Sal: 1.46gr, AGS: 3.86gr, 513.13 Kcal                        | <b>2</b><br>- Arroz hervido con tomate<br>- Pollo al horno especiado<br>- Judías verdes salteadas<br>- Manzana<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 13.50%, G: 29.19%, HC: 57.31%, Az: 12.65gr<br>Sal: 1.37gr, AGS: 2.22gr, 503.48 Kcal                                                         | <b>3</b><br>- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1<br>- Tortilla de patata con calabacín ta v2<br>- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana<br>- Pera<br>- Pan sin gluten<br><br>P: 11.14%, G: 34.22%, HC: 54.64%, Az: 20.79gr<br>Sal: 1.15gr, AGS: 2.77gr, 533.01 Kcal |

F. Cáscara / 
 Apio / 
 Mostaza / 
 Sésamo / 
 SO2 / 
 Moluscos / 
 Altramuces / 
 Gluten / 
 Crustáceos / 
 Huevos / 
 Pescados / 
 Cacahuets / 
 Soja / 
 Lácteos

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

**Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.**