

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga y tomate - Pasta con tomate y pollo - Fruta fresca - Pan blanco ecológico <p>P: 11.98%, G: 27.17%, HC: 60.85%, Az: 15.54gr Sal: 1.12gr, AGS: 1.71gr, 402.68 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Magro de cerdo guisado con tomate - Patatas panaderas al horno - Fruta fresca - Pan blanco ecológico <p>P: 15.35%, G: 35.98%, HC: 48.67%, Az: 16.49gr Sal: 1.30gr, AGS: 2.69gr, 425.83 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena, calabacín y cebolla - Tortilla de patata sin cebolla (g) - Tomate aliñado - Fruta fresca - Pan blanco ecológico <p>P: 13.51%, G: 36.74%, HC: 49.75%, Az: 15.35gr Sal: 0.93gr, AGS: 3.17gr, 499.92 Kcal</p>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Merluza al limón al horno - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 16.44%, G: 29.57%, HC: 53.99%, Az: 27.90gr Sal: 1.07gr, AGS: 2.20gr, 429.90 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Pasta con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento - Pera - Pan blanco ecológico <p>P: 11.68%, G: 32.32%, HC: 56.00%, Az: 19.19gr Sal: 1.59gr, AGS: 2.94gr, 453.73 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Tortilla francesa a mano - Tomate aliñado - Fruta: melón v1 - Pan blanco ecológico <p>P: 16.83%, G: 36.78%, HC: 46.39%, Az: 9.55gr Sal: 1.55gr, AGS: 2.94gr, 433.00 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1 - Ensalada de lechuga y pepino - Manzana - Pan ecológico integral 100% <p>P: 15.62%, G: 35.58%, HC: 48.80%, Az: 10.40gr Sal: 1.31gr, AGS: 3.13gr, 476.15 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Calabaza asada - Pera - Pan blanco ecológico <p>P: 14.39%, G: 36.17%, HC: 49.44%, Az: 17.56gr Sal: 1.39gr, AGS: 2.98gr, 522.03 Kcal</p>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Magro de cerdo al horno al ajillo - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 15.05%, G: 34.17%, HC: 50.78%, Az: 27.41gr Sal: 0.99gr, AGS: 2.86gr, 464.56 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate v.2 - Huevo a la plancha - Yogurt de soja - Pan blanco ecológico <p>P: 12.81%, G: 34.01%, HC: 53.18%, Az: 4.64gr Sal: 1.08gr, AGS: 3.50gr, 536.32 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estrellas, patata, zanahoria y pollo v.1 - Salmon al horno a la naranja v1 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 21.46%, G: 27.18%, HC: 51.36%, Az: 27.91gr Sal: 4.05gr, AGS: 2.32gr, 483.67 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Pera - Pan ecológico integral 100% <p>P: 13.59%, G: 34.97%, HC: 51.44%, Az: 18.45gr Sal: 2.47gr, AGS: 3.18gr, 521.37 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de espirales con huevo duro, maíz, zanahoria y aceitunas - Merluza frita v1 - Lechuga aliñada - Fruta: melón v1 - Pan blanco ecológico <p>P: 17.94%, G: 34.13%, HC: 47.94%, Az: 9.23gr Sal: 1.63gr, AGS: 3.61gr, 550.11 Kcal</p>
29	30	1	2	3
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 16.86%, G: 34.27%, HC: 48.86%, Az: 26.41gr Sal: 1.31gr, AGS: 2.37gr, 447.62 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Pasta con tomate - Manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 12.13%, G: 30.14%, HC: 57.73%, Az: 14.21gr Sal: 1.49gr, AGS: 2.65gr, 427.35 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Emblanque de rosada con patata y pasta maravilla - Tortilla francesa a mano - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 16.05%, G: 35.65%, HC: 48.30%, Az: 24.42gr Sal: 1.08gr, AGS: 3.08gr, 443.06 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Pollo al horno especiado - Judías verdes salteadas - Manzana - Pan ecológico integral 100% <p>P: 14.73%, G: 29.40%, HC: 55.86%, Az: 11.33gr Sal: 1.31gr, AGS: 2.14gr, 452.03 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana - Pera - Pan blanco ecológico <p>P: 12.14%, G: 34.22%, HC: 53.64%, Az: 19.37gr Sal: 1.06gr, AGS: 2.65gr, 485.65 Kcal</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.