

Menú Diciembre 2025

Colegio, Sin pescado

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

- Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1
- Pollo al horno
- Patatas gajo especiadas al horno v1
- Fruta: plátano

- Pan blanco ecológico

P: 18.72%, G: 28.68%, HC: 52.61%, Az: 26.88gr
Sal: 0.97gr, AGS: 2.04gr, 421.28 Kcal

2

- Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1
- Macarrones con tomate, ternera y queso
- Manzana

- Pan blanco ecológico

P: 14.13%, G: 33.10%, HC: 52.77%, Az: 14.38gr
Sal: 1.53gr, AGS: 4.18gr, 473.50 Kcal

3

- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1
- Tortilla de patata con cebolla ta v1
- Calabacín al vapor con salsa de tomate y albahaca
- Naranja

- Pan blanco ecológico

P: 16.76%, G: 28.09%, HC: 55.15%, Az: 14.68gr
Sal: 2.38gr, AGS: 2.38gr, 451.48 Kcal

4

- Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco
- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1
- Arroz hervido v.1
- Mandarina

- Pan ecológico integral 100%

P: 16.22%, G: 37.64%, HC: 46.14%, Az: 11.39gr
Sal: 1.59gr, AGS: 4.80gr, 515.49 Kcal

5

- Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1
- Omelet
- Salteado de calabacín y champiñones
- Manzana

- Pan blanco ecológico

P: 20.96%, G: 30.94%, HC: 48.10%, Az: 12.19gr
Sal: 1.68gr, AGS: 2.80gr, 389.25 Kcal

8

- Crema de calabacín y puerros v1
- Pollo al horno
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1
- Manzana

- Pan blanco ecológico

P: 20.98%, G: 33.78%, HC: 45.24%, Az: 12.83gr
Sal: 0.94gr, AGS: 1.89gr, 354.36 Kcal

10

- Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro v1
- Espirales con salsa de tomate v.1
- Fruta: plátano

- Pan blanco ecológico

P: 11.54%, G: 26.47%, HC: 61.99%, Az: 27.52gr
Sal: 1.12gr, AGS: 2.72gr, 472.69 Kcal

11

- Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1
- Tortilla de patata con cebolla ta v1
- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco
- Mandarina

- Pan ecológico integral 100%

P: 15.47%, G: 37.58%, HC: 46.96%, Az: 14.26gr
Sal: 2.37gr, AGS: 4.01gr, 512.31 Kcal

12

- Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín
- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa
- Cus cus hervido
- Manzana

- Pan blanco ecológico

P: 17.33%, G: 28.92%, HC: 53.74%, Az: 14.53gr
Sal: 1.19gr, AGS: 2.23gr, 485.61 Kcal

15

- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2
- Pollo al horno
- Patatas gajo especiadas al horno v1
- Fruta: plátano

- Pan blanco ecológico

P: 18.98%, G: 25.06%, HC: 55.96%, Az: 28.22gr
Sal: 0.95gr, AGS: 1.80gr, 412.28 Kcal

16

- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro
- Lacitos con tomate, berenjena y queso v.1
- Pera

- Pan blanco ecológico

P: 13.25%, G: 33.79%, HC: 52.96%, Az: 15.38gr
Sal: 1.37gr, AGS: 4.28gr, 442.57 Kcal

17

- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1
- Tortilla de patata con calabacín ta v2
- Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras
- Naranja

- Pan blanco ecológico

P: 15.53%, G: 35.79%, HC: 48.68%, Az: 13.65gr
Sal: 1.40gr, AGS: 2.78gr, 494.10 Kcal

18

- Arroz hervido con tomate
- Pollo guisado con especias
- Menestra de zanahoria y brocoli hervida
- Manzana

- Pan ecológico integral 100%

P: 14.60%, G: 29.34%, HC: 56.06%, Az: 12.24gr
Sal: 1.34gr, AGS: 2.15gr, 452.41 Kcal

19

- Sopa de fideos, garbanzos, patata y zanahoria v2
- Omelet
- Tomate aliñado con maíz
- Fruta: plátano

- Pan blanco ecológico

P: 17.22%, G: 24.42%, HC: 58.35%, Az: 28.46gr
Sal: 1.45gr, AGS: 2.98gr, 481.38 Kcal

22

23

24

25

26

29

30

31

1

2

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramucos / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.