

La Planeta Saludable

Cómo cuidar nuestro planeta

Elaborado por Ruby Dolly Bland de la clase de 6ª



La tierra es nuestro planeta, hay que cuidarla.

¿CÓMO PODEMOS CUIDAR NUESTRA PLANETA?

El planeta es nuestro hogar, así que hay que cuidarlo bien. Aquí tenemos diez formas de cuidar nuestra planeta:

1. Usar coches eléctricos y reducir el humo. Al usar coches normales sale humo del coche. Ese humo es malo para la tierra. Y no son solamente los coches, son fábricas y todos tipos de construcciones. Si reducimos el humo, podría ser bueno para nuestro planeta.
2. Ahorrar agua y energía. Al usar una luz de nuestra casa, estamos gastando energía. Poniendo la luz por un rato esta bien, pero teniendolo puesto todo el día cuando nadie lo necesita está mal. Debes tener la luz puesta solo cuando lo necesitas. Igual pasa con el agua. Al lavarnos los dientes, por ejemplo, dejamos el grifo abierto. Simplemente cerrando el grifo mientras no lo usas podrías ahorrar mucha agua.
3. Reciclar y reutilizar residuos. Separa correctamente tus residuos y utiliza bolsas reutilizables para las compras en lugar de bolsas de plástico. Solo haciendo eso podría servir un montón.
4. Evitar el plástico. Lleva tu propia botella de agua reutilizable y evita los productos con excesivo embalaje. Fácil como eso.
5. Consumir local y de temporada. Apoya la economía local y reduce el carbono de los alimentos comprando productos de proximidad.
6. Elegir productos ecológicos. Opta por alimentos y productos que no utilicen pesticidas y otros químicos dañinos.
7. Comprar con conciencia. Reduce el consumo innecesario y evita la compra impulsiva de productos que no necesitas.
8. Usar electrodomésticos eficientes. Utiliza los electrodomésticos de modo racional y elige las que tienen eficiencia energética.
9. Plantar más árboles y cuidar la naturaleza. Árboles es la razón entera por la que tenemos oxígeno. Pero la gente en vez de cuidarlas, cortan los árboles y lo usan para hacer muebles. Reduciendo y cortando árboles podría ayudar muchísimo.
10. Usar transporte sostenible. Camina, usa bicicleta, coches eléctricos, etc...

Cuidando la tierra nos ayudará a vivir en el futuro. ¡Así que no te quedes sentado y ayuda al planeta! Incluso una pequeña acción podría ayudar muchísimo.

EL MAR

Cuidando nuestra tierra es importante, y una de las primeras cosas que vemos cuando miramos una foto de la tierra es el mar. El mar cubre aproximadamente el 70% de la tierra, así que hay que buscar formas de cuidar al mar también. En la siguiente página habrá diez formas de cuidar a nuestro mar.

1. Cuidar la playa. Allí había mucha basura, claro. La gente no puede aguantar caminar un poco hacia el basurero. Eso es lo que hay que hacer, porque la basura llega al mar, y sin querer se ahogan los animales.
2. Reutiliza botellas, usa bolsas de tela y evita productos con empaques excesivos para disminuir la contaminación plástica.
3. Recicla correctamente. Separa los residuos y ponlos en su sitio adecuado.
4. Consume de forma consciente. Elige productos del mar de fuentes sostenibles.
5. Ahorra agua. Ahorrar agua podría ayudar muchísimo. Por ejemplo, tomando duchas en vez de baños.
6. Reduce tu huella de carbono. Reduciendo energía y usando transporte sostenible.
7. No molestar a la vida marina. Dejense a los peces y observarlos a una distancia.
8. Apoya a las organizaciones que ayudan al mar. Participar en actividades de limpiando playas, etc...
9. Informar y educar a los otros. Simplemente diciendo a un amigo sobre lo que pasa puede ser de gran ayuda.
10. Viaja de forma responsable. Si viajas en barco o algo, hazlo de manera respetuosa.

Y eso es como cuidar al mar. Solo haciendo una cosa de esta lista podrías ayudar mucho al mar.

¡LA DESPEDIDA!

Y con todo eso, allí tienes como cuidar a nuestros mares y la tierra. Ojala que disfrutaste y que te convencí de hacer algo bueno para la naturaleza. ¡Adiós!

Elaborado por Ruby Bland-