



# **CÓMO CUIDAR EL PLANETA**



**!!!!!!**

(Hecho por Slava :D)

1. *Cómprate cosas de segunda mano ¡Dale una nueva vida a lo que ya existe y baja la necesidad de crear cosas nuevas!.*
2. *No tires comida a lo loco: Planifica tu comida, utiliza los restos de tus guisos ¡así tiras menos!.*
3. Mira qué cosas te duran: Busca cosas buenas, de calidad para que te duren y evitar que se rompan pronto.
4. ¡A ser parte de cosas en comunidad!: Únete a actividades en tu barrio, como limpieza, huertos, campañas ¡participa!.
5. Rebaja, vuelve a usar, recicla: No compres tonterías, darle otro chance a las cosas, y separa bien la basura.
6. Cuidar el agua y la luz: Cierra la llave, usa focos que no gastan, y apaga todo cuando no lo uses.
7. Consumo consciente: Prefiere productos que son del barrio, que sean orgánicos, que tengan poco empaque.
8. Muévete de forma responsable: Anda, usa la bici, el bus, o comparte el coche con otros.

9. **Planta y cuida las áreas verdes: Ayuda a limpiar el aire, protege las plantas y animales.**

10. **Evita el plástico de usar y tirar: Lleva tu bolsa y tu botella, no uses cubiertos desechables.**

11. **Informa y haz que la gente sepa: Comparte estos buenos hábitos con tus amigos y familia, ¡corre la voz!.**

[\*\*VER VIDEO\*\*](#)

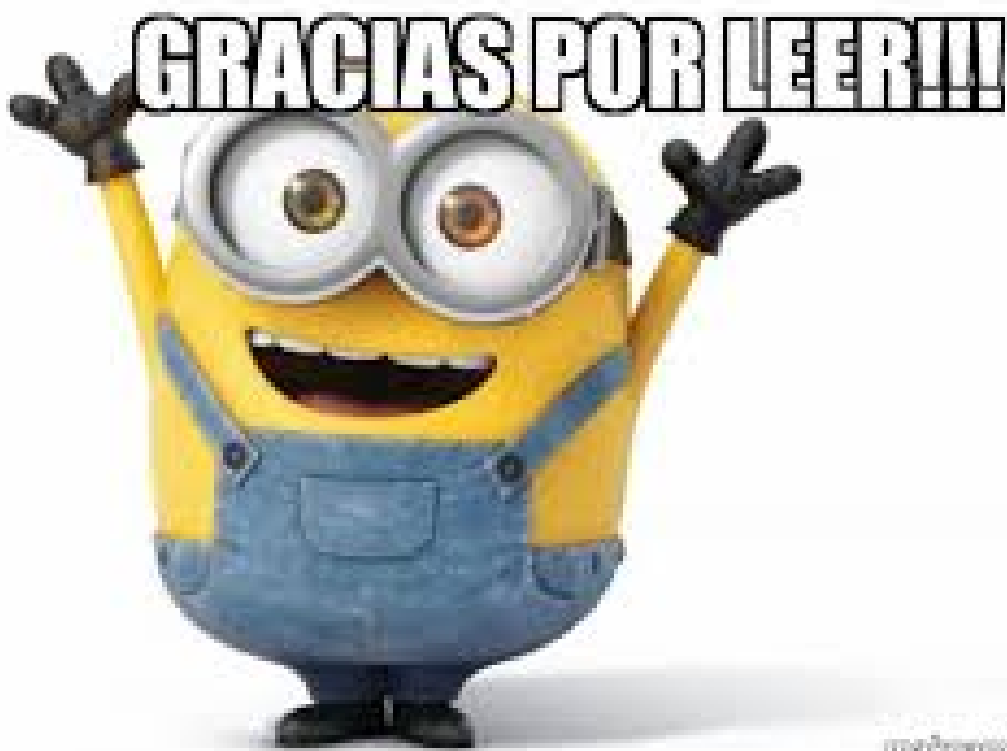


1. **No tires basura al mar ni en la playa.**
2. **Usa menos plástico para evitar la contaminación.**
3. **Participa, ¡en limpiezas de playas y costas!**
4. **Respetar las áreas protegidas y también la vida marina.**
5. **No pesques en exceso ni captures especies que están en peligro.**
6. **Evita usar productos químicos cerca del agua... ¡Ojo!**
7. **Promueve el reciclaje, también la reducción de residuos.**
8. **Usa transporte sostenible para reducir la contaminación.**

9. Educa a otros... Sobre la importancia del mar.

10. Apoya leyes y proyectos; protejan el océano.

[\*\*VER VIDEO\*\*](#)



[matsmemes.org](http://matsmemes.org)