

Menú Marzo 2026

Colegios, Alergia a PLV // Sin lactosa

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimienta y cebolla - Lechuga aliñada - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 22.53%, G: 20.00%, HC: 57.48%, Az: 28.05gr Sal: 1.39gr, AGS: 1.58gr, 461.50 Kcal	3 - Ensalada de lechuga, atún, maíz, zanahoria y aceitunas - Pasta con tomate y champiñones - Manzana - Pan blanco ecológico P: 9.58%, G: 30.54%, HC: 59.89%, Az: 14.61gr Sal: 1.20gr, AGS: 2.10gr, 459.89 Kcal	4 - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Merluza frita v1 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 14.14%, G: 36.31%, HC: 49.55%, Az: 27.69gr Sal: 1.08gr, AGS: 2.97gr, 524.74 Kcal	5 - Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena - Tortilla de patata con cebolla v1 - Tomate aliñado con maíz - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 15.32%, G: 34.82%, HC: 49.86%, Az: 14.82gr Sal: 2.37gr, AGS: 3.10gr, 494.68 Kcal	6 - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Arroz guisado con bacaladilla - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 15.03%, G: 29.14%, HC: 55.83%, Az: 11.32gr Sal: 2.99gr, AGS: 2.71gr, 446.38 Kcal
9 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Arroz hervido v.1 - Naranja - Pan blanco ecológico P: 15.33%, G: 25.68%, HC: 58.99%, Az: 13.16gr Sal: 1.20gr, AGS: 2.33gr, 544.80 Kcal	10 - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, brotes tiernos y remolacha (no queso) - Pasta con tomate y pollo - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 12.08%, G: 27.72%, HC: 60.20%, Az: 14.57gr Sal: 1.33gr, AGS: 1.78gr, 406.02 Kcal	11 - Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Huevos revueltos - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas v1 - Manzana - Pan blanco ecológico P: 17.27%, G: 34.72%, HC: 48.01%, Az: 13.59gr Sal: 1.72gr, AGS: 2.99gr, 446.27 Kcal	12 - Sopa minestrone con fideos - Salmon al horno con eneldo - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 21.72%, G: 24.75%, HC: 53.53%, Az: 25.62gr Sal: 4.03gr, AGS: 2.19gr, 487.13 Kcal	13 - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Tortilla de patata con calabacín v2 - Tomate aliñado - Pera - Pan blanco ecológico P: 14.69%, G: 33.53%, HC: 51.78%, Az: 16.02gr Sal: 0.99gr, AGS: 2.41gr, 464.35 Kcal
16 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Contramuslo de pollo asado al horno al limón - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 16.32%, G: 27.10%, HC: 56.59%, Az: 28.12gr Sal: 0.93gr, AGS: 1.89gr, 409.01 Kcal	17 - Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja - Pasta con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimienta - Yogurt de soja - Pan blanco ecológico P: 14.49%, G: 28.46%, HC: 57.05%, Az: 9.83gr Sal: 1.55gr, AGS: 2.91gr, 508.93 Kcal	18 - Sopa de estrellas, patata, zanahoria y pollo v.1 - Tortilla de patata con cebolla v1 - Tomate aliñado con aceitunas - Pera - Pan blanco ecológico P: 12.01%, G: 34.97%, HC: 53.02%, Az: 17.22gr Sal: 1.60gr, AGS: 2.92gr, 447.26 Kcal	19 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Bacalao guisado con zanahoria, pimienta, cebolla y tomate - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 17.58%, G: 27.25%, HC: 55.17%, Az: 9.71gr Sal: 0.89gr, AGS: 1.83gr, 411.17 Kcal	20 - Guiso de patatas con lentejas, zanahoria y pimienta - Tortilla francesa a mano - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 18.03%, G: 37.55%, HC: 44.43%, Az: 11.55gr Sal: 1.90gr, AGS: 2.98gr, 440.72 Kcal
23 - Crema de zanahoria, calabacín y puerro v1 - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 16.07%, G: 32.40%, HC: 51.54%, Az: 28.39gr Sal: 1.10gr, AGS: 2.45gr, 447.61 Kcal	24 - Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro, maíz y aceitunas v1 - Pasta con tomate y atún - Manzana - Pan blanco ecológico P: 12.15%, G: 31.12%, HC: 56.73%, Az: 15.31gr Sal: 1.87gr, AGS: 2.70gr, 423.54 Kcal	25 - Emblanqueado de rosada con patata y pasta maravilla - Tortilla francesa a mano - Lechuga aliñada - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 17.17%, G: 32.77%, HC: 50.06%, Az: 24.10gr Sal: 1.09gr, AGS: 2.76gr, 418.91 Kcal	26 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria, pimienta y cebolla al horno - Ensalada de lechuga y pepino - Manzana - Pan ecológico integral 100% P: 15.65%, G: 34.39%, HC: 49.96%, Az: 11.39gr Sal: 1.25gr, AGS: 3.12gr, 487.04 Kcal	27 - Guiso de judías blancas con patata, tomate, zanahoria, cebolla y pimienta - Tortilla de patata con calabacín v2 - Calabaza asada - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 13.31%, G: 35.16%, HC: 51.53%, Az: 15.17gr Sal: 0.92gr, AGS: 2.42gr, 425.61 Kcal
30	31	1	2	3

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.