

Menú Marzo 2026

Colegio, Alergia a PLV + Sin huevo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimienta y cebolla - Lechuga aliñada - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 22.53%, G: 20.00%, HC: 57.48%, Az: 28.05gr Sal: 1.39gr, AGS: 1.58gr, 461.50 Kcal	3 - Ensalada de lechuga, atún, maíz, zanahoria y aceitunas - Pasta sin gluten con tomate y champiñones - Manzana - Pan blanco ecológico P: 7.46%, G: 29.91%, HC: 62.63%, Az: 14.63gr Sal: 1.33gr, AGS: 1.74gr, 406.11 Kcal	4 - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Merluza frita v1 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 14.14%, G: 36.31%, HC: 49.55%, Az: 27.69gr Sal: 1.08gr, AGS: 2.97gr, 524.74 Kcal	5 - Guiso de patatas con lentejas, zanahoria, calabacín y berenjena - Brócoli con patata hervida - Tomate aliñado con maíz - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 14.53%, G: 32.83%, HC: 52.65%, Az: 12.57gr Sal: 1.68gr, AGS: 2.19gr, 447.48 Kcal	6 - Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas - Arroz guisado con bacaladilla - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 13.11%, G: 26.78%, HC: 60.11%, Az: 11.18gr Sal: 2.78gr, AGS: 1.76gr, 409.66 Kcal
9 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Arroz hervido v.1 - Naranja - Pan blanco ecológico P: 15.33%, G: 25.68%, HC: 58.99%, Az: 13.16gr Sal: 1.20gr, AGS: 2.33gr, 544.80 Kcal	10 - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, brotes tiernos y remolacha (no queso) - Pasta sin gluten con tomate. - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 7.07%, G: 35.84%, HC: 57.10%, Az: 12.86gr Sal: 1.26gr, AGS: 2.05gr, 374.30 Kcal	11 - Cazuela de arroz con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Pollo al horno - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas v1 - Manzana - Pan blanco ecológico P: 21.52%, G: 27.51%, HC: 50.98%, Az: 13.06gr Sal: 1.58gr, AGS: 1.95gr, 441.21 Kcal	12 - Sopa minestrone - vegetal - Salmon al horno con eneldo - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% P: 21.32%, G: 27.43%, HC: 51.25%, Az: 27.51gr Sal: 4.05gr, AGS: 2.11gr, 433.23 Kcal	13 - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Pollo al horno - Tomate aliñado - Pera - Pan blanco ecológico P: 26.00%, G: 23.89%, HC: 50.11%, Az: 13.77gr Sal: 1.28gr, AGS: 1.35gr, 377.05 Kcal
16 - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Contramuslo de pollo asado al horno al limón - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 16.32%, G: 27.10%, HC: 56.59%, Az: 28.12gr Sal: 0.93gr, AGS: 1.89gr, 409.01 Kcal	17 - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y naranja - Pasta sin gluten con salsa de tomate, zanahoria, cebolla y pimiento - Yogurt de soja - Pan blanco ecológico P: 10.94%, G: 27.08%, HC: 61.98%, Az: 9.11gr Sal: 1.39gr, AGS: 1.96gr, 469.06 Kcal	18 - Sopa de verduras con pollo - Hamburguesa vegetal al horno - Tomate aliñado con aceitunas - Pera - Pan blanco ecológico P: 14.35%, G: 31.55%, HC: 54.10%, Az: 20.70gr Sal: 1.13gr, AGS: 1.59gr, 379.86 Kcal	19 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Bacalao guisado con zanahoria, pimiento, cebolla y tomate - Naranja - Pan ecológico integral 100% P: 17.58%, G: 27.25%, HC: 55.17%, Az: 9.71gr Sal: 0.89gr, AGS: 1.83gr, 411.17 Kcal	20 - Guiso de patatas con lentejas, zanahoria y pimiento - Coliflor con patata hervida - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 13.31%, G: 37.46%, HC: 49.23%, Az: 12.36gr Sal: 1.72gr, AGS: 2.71gr, 489.13 Kcal
23 - Crema de zanahoria, calabacín y puerro v1 - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 16.07%, G: 32.40%, HC: 51.54%, Az: 28.39gr Sal: 1.10gr, AGS: 2.45gr, 447.61 Kcal	24 - Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas - Pasta sin gluten con tomate y atún - Manzana - Pan blanco ecológico P: 10.90%, G: 28.95%, HC: 60.15%, Az: 14.67gr Sal: 1.72gr, AGS: 1.83gr, 400.61 Kcal	25 - Emblanque de rosada - Pollo al horno - Lechuga aliñada - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico P: 22.47%, G: 27.84%, HC: 49.69%, Az: 24.45gr Sal: 0.97gr, AGS: 1.92gr, 406.16 Kcal	26 - Arroz hervido con ajo, aove y sal - Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria, pimiento y cebolla al horno. - Ensalada de lechuga y pepino - Manzana - Pan ecológico integral 100% P: 15.65%, G: 34.39%, HC: 49.96%, Az: 11.39gr Sal: 1.25gr, AGS: 3.12gr, 487.04 Kcal	27 - Guiso de judías blancas con patata, tomate, zanahoria, cebolla y pimiento - Rollitos de primavera - Calabaza asada - Mandarina - Pan blanco ecológico P: 13.33%, G: 19.94%, HC: 66.73%, Az: 14.33gr Sal: 1.58gr, AGS: 1.25gr, 365.91 Kcal
30	31	1	2	3

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.