

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 - Sin f/s: judías blancas guisadas - Sin f/s: pollo al horno - Lechuga aliñada - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 19.27%, G: 34.87%, HC: 45.86%, Az: 16.60gr Sal: 0.99gr, AGS: 4.34gr, 529.81 Kcal	3 - Sin f/s: ensalada de lechuga, atún, maíz, pepino y aceitunas - Sin f/s: pasta con verduras, aove y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 13.10%, G: 30.59%, HC: 56.31%, Az: 16.56gr Sal: 1.08gr, AGS: 4.95gr, 501.57 Kcal	4 - Sin f/s: crema de puerros - Sin f/s: merluza al horno - Sin f/s: patatas gajo al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 17.84%, G: 38.84%, HC: 43.31%, Az: 19.34gr Sal: 1.02gr, AGS: 4.50gr, 481.49 Kcal	5 - Sin f/s: lentejas guisadas - Tortilla de patata sin cebolla (d) - Pepino con aceitunas - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 15.68%, G: 39.42%, HC: 44.90%, Az: 17.21gr Sal: 2.56gr, AGS: 5.21gr, 571.17 Kcal	6 - Sin f/s: ensalada de lechuga, pepino, huevo duro y aceitunas - Sin f/s: bacaladilla al horno - Arroz hervido - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 15.79%, G: 43.73%, HC: 40.49%, Az: 13.35gr Sal: 1.24gr, AGS: 5.94gr, 605.14 Kcal
9 - Sin f/s: crema de calabacín - Sin f/s: cinta de lomo de cerdo al horno - Arroz hervido v.1 - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 16.24%, G: 31.32%, HC: 52.44%, Az: 16.80gr Sal: 1.30gr, AGS: 4.24gr, 534.54 Kcal	10 - Sin f/s: ensalada de lechuga, pepino, brotes tierno y queso fresco - Sin f/s: pasta con carne picada de pollo, calabacín y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 16.29%, G: 36.06%, HC: 47.65%, Az: 15.73gr Sal: 1.03gr, AGS: 7.11gr, 478.88 Kcal	11 - Sin f/s: cazuela de fideos con limanda - Huevos revueltos - Sin f/s: ensalada de lechuga, maíz y aceitunas v1 - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 19.85%, G: 42.25%, HC: 37.89%, Az: 15.21gr Sal: 1.27gr, AGS: 4.82gr, 422.12 Kcal	12 - Sin f/s: sopa de fideos - Sin f/s: salmón al horno - Sin f/s: patatas al horno - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 22.37%, G: 29.98%, HC: 47.65%, Az: 14.71gr Sal: 4.49gr, AGS: 4.35gr, 567.80 Kcal	13 - Sin f/s: puchero con garbanzos, calabaza y pollo - Tortilla de patata sin cebolla (d) - Pepino aliñado - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 16.60%, G: 35.60%, HC: 47.80%, Az: 17.51gr Sal: 2.68gr, AGS: 4.52gr, 516.91 Kcal
16 - Sin f/s: crema de calabaza - Sin f/s: pollo al horno - Sin f/s: patatas gajo al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 18.00%, G: 36.43%, HC: 45.57%, Az: 17.73gr Sal: 1.05gr, AGS: 4.19gr, 472.94 Kcal	17 - Sin f/s: ensalada de lechuga, pepino y huevo duro - Sin f/s: pasta con verduras, aove y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 13.72%, G: 34.74%, HC: 51.54%, Az: 15.05gr Sal: 1.10gr, AGS: 5.96gr, 529.42 Kcal	18 - Sin f/s: sopa de verduras con pollo - Tortilla de patata sin cebolla (d) - Pepino con aceitunas - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 15.01%, G: 38.70%, HC: 46.29%, Az: 17.46gr Sal: 2.51gr, AGS: 5.25gr, 581.91 Kcal	19 - Arroz hervido - Sin f/s: bacalao al horno - Calabacín al horno - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 16.49%, G: 39.03%, HC: 44.48%, Az: 13.81gr Sal: 1.11gr, AGS: 4.84gr, 542.40 Kcal	20 - Sin f/s: lentejas guisadas - Omelet - Sin f/s: ensalada de lechuga, pepino y aceitunas - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 22.33%, G: 31.85%, HC: 45.82%, Az: 16.59gr Sal: 1.17gr, AGS: 4.71gr, 443.74 Kcal
23 - Sin f/s: crema de puerros - Sin f/s: merluza al horno - Sin f/s: patatas al horno - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 17.95%, G: 39.49%, HC: 42.56%, Az: 19.25gr Sal: 1.02gr, AGS: 4.49gr, 472.69 Kcal	24 - Sin f/s: ensalada de lechuga, pepino, huevo duro y aceitunas - Sin f/s: pasta con atún, verduras y queso - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 13.30%, G: 38.66%, HC: 48.04%, Az: 14.76gr Sal: 1.05gr, AGS: 6.81gr, 559.41 Kcal	25 - Sin f/s: sopa de verduras con rosada - Omelet - Lechuga aliñada - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 20.00%, G: 35.86%, HC: 44.14%, Az: 17.04gr Sal: 1.35gr, AGS: 5.20gr, 479.24 Kcal	26 - Arroz hervido - Sin f/s: pollo al horno - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Yogurt natural - Pan ecológico integral 100% P: 17.43%, G: 32.18%, HC: 50.39%, Az: 14.23gr Sal: 1.13gr, AGS: 4.61gr, 472.42 Kcal	27 - Sin f/s: judías blancas guisadas - Tortilla de patata sin cebolla (d) - Queso fresco - Yogurt natural - Pan blanco ecológico P: 14.56%, G: 36.08%, HC: 49.36%, Az: 17.66gr Sal: 2.49gr, AGS: 6.69gr, 615.09 Kcal
30	31	1	2	3

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.