

Menú Marzo 2026

Colegios, Triturado + 2º plato

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos  
- Pinchitos de pollo al horno en salsa de pimiento y cebolla
- Yogurt 

P: 28.64%, G: 34.79%, HC: 36.57%, Az: 22.26gr
Sal: 0.91gr, AGS: 3.02gr, 425.51 Kcal

3

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz  
- Macarrones con salsa de tomate, champiñones y queso  
- Yogurt 

P: 14.42%, G: 22.61%, HC: 62.98%, Az: 25.01gr
Sal: 0.82gr, AGS: 4.70gr, 684.21 Kcal

4

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas  
- Merluza frita v1  
- Yogurt 

P: 26.61%, G: 34.04%, HC: 39.35%, Az: 20.91gr
Sal: 0.64gr, AGS: 3.93gr, 467.26 Kcal

5

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, bacalao y arroz  
- Tortilla de patata con cebolla ta v1 
- Yogurt 

P: 15.02%, G: 28.48%, HC: 56.50%, Az: 24.58gr
Sal: 1.18gr, AGS: 4.13gr, 576.20 Kcal

6

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo  
- Arroz guisado con bacaladilla 
- Yogurt 

P: 18.74%, G: 24.24%, HC: 57.02%, Az: 22.83gr
Sal: 2.44gr, AGS: 3.12gr, 521.64 Kcal

9

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos  
- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa
- Yogurt 

P: 23.66%, G: 39.35%, HC: 36.99%, Az: 23.29gr
Sal: 1.11gr, AGS: 3.41gr, 438.82 Kcal

10

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz  
- Macarrones con tomate, ternera y queso  
- Yogurt 

P: 15.21%, G: 20.78%, HC: 64.00%, Az: 25.83gr
Sal: 1.10gr, AGS: 4.50gr, 692.12 Kcal

11

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas  
- Huevos revueltos 
- Yogurt 

P: 25.13%, G: 34.63%, HC: 40.24%, Az: 21.13gr
Sal: 0.67gr, AGS: 4.42gr, 425.46 Kcal

12

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, bacalao y arroz  
- Salmon al horno con eneldo  
- Yogurt 

P: 24.50%, G: 25.73%, HC: 49.78%, Az: 21.49gr
Sal: 3.63gr, AGS: 3.42gr, 538.98 Kcal

13

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo  
- Tortilla de patata con calabacín ta v2 
- Yogurt 

P: 18.80%, G: 38.68%, HC: 42.52%, Az: 23.56gr
Sal: 0.23gr, AGS: 3.78gr, 428.50 Kcal

16

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos  
- Contramuslo de pollo asado al horno al limón
- Yogurt 

P: 24.90%, G: 38.28%, HC: 36.81%, Az: 21.36gr
Sal: 0.87gr, AGS: 3.08gr, 402.93 Kcal

17

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz  
- Coditos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso  
- Yogurt 

P: 14.29%, G: 22.57%, HC: 63.14%, Az: 26.70gr
Sal: 1.08gr, AGS: 4.70gr, 688.02 Kcal

18

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas  
- Tortilla de patata con cebolla ta v1 
- Yogurt 

P: 19.42%, G: 36.18%, HC: 44.39%, Az: 23.92gr
Sal: 1.13gr, AGS: 4.84gr, 508.20 Kcal

19

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, bacalao y arroz  
- Bacalao guisado con zanahoria, pimiento, cebolla y tomate  
- Yogurt 

P: 21.69%, G: 25.18%, HC: 53.13%, Az: 24.85gr
Sal: 0.71gr, AGS: 3.25gr, 543.64 Kcal

20

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo  
- Omelet 
- Yogurt 

P: 25.96%, G: 36.52%, HC: 37.51%, Az: 21.91gr
Sal: 0.93gr, AGS: 4.20gr, 359.35 Kcal

23

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos  
- Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2  
- Yogurt 

P: 24.97%, G: 40.38%, HC: 34.65%, Az: 21.03gr
Sal: 1.01gr, AGS: 3.40gr, 423.77 Kcal

24

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz  
- Espirales con tomate, atún y queso  
- Yogurt 

P: 14.59%, G: 20.41%, HC: 65.00%, Az: 26.77gr
Sal: 1.53gr, AGS: 4.42gr, 667.92 Kcal

25

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas  
- Omelet 
- Yogurt 

P: 25.84%, G: 34.33%, HC: 39.84%, Az: 21.88gr
Sal: 0.93gr, AGS: 4.90gr, 434.55 Kcal

26

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, bacalao y arroz  
- Albóndigas de pollo con salsa de zanahoria, pimiento y cebolla al horno.  
- Yogurt 

P: 21.37%, G: 26.49%, HC: 52.13%, Az: 23.83gr
Sal: 0.86gr, AGS: 3.85gr, 557.53 Kcal

27

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo  
- Tortilla de patata con calabacín ta v2 
- Yogurt 

P: 18.80%, G: 38.68%, HC: 42.52%, Az: 23.56gr
Sal: 0.23gr, AGS: 3.78gr, 428.50 Kcal

30

31

1

2

3

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.