

# ***El desperdicio de alimentos en ....***

**España, Colombia, Filipinas y Suecia.**

**Creado por Rebecca Valdés Castro.**



# ¿Qué es el desperdicio de alimentos?

## **Comida aún comestible**

Se define como el acto de desechar alimentos que, en realidad, siguen siendo aptos para el consumo humano.

## **Millones de toneladas**

Cada año, una cantidad asombrosa de comida se pierde o se tira a nivel global, afectando a la seguridad alimentaria y al medio ambiente.

## **Impacto profundo**

Este fenómeno agrava el problema del hambre, desperdicia recursos valiosos y contribuye a la contaminación del planeta.

# ¿Por qué es importante cuidar la comida?

- **Recursos esenciales:** La producción de alimentos requiere grandes cantidades de agua, tierra fértil y el arduo trabajo de muchas personas.
- **Un esfuerzo perdido:** Cuando tiramos comida, es como si todo ese esfuerzo y esos recursos se desperdiciaran sin sentido.
- **Impacto ambiental:** Además, los alimentos que terminan en la basura se descomponen y generan gases que contribuyen al cambio climático, dañando nuestro planeta.





# El desperdicio en los hogares españoles

En España, cada persona contribuye significativamente al desperdicio doméstico de alimentos.

- Se estima que cada individuo desecha alrededor de **24,38 kilogramos de comida al año**.
- Esto se traduce en más de **1.125 millones de kilos de alimentos** desperdiciados anualmente solo en los hogares.
- El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España está implementando diversas estrategias para concienciar y reducir estas cifras.



# Desperdicio de alimentos en Colombia, Filipinas y Suecia



## Colombia

Enfrenta desafíos en la cadena de suministro y el consumo, aunque con cifras de desperdicio doméstico que requieren mayor documentación.



## Filipinas

Similar a Colombia, las cifras exactas son complejas de obtener, pero el desperdicio sigue siendo un problema latente.

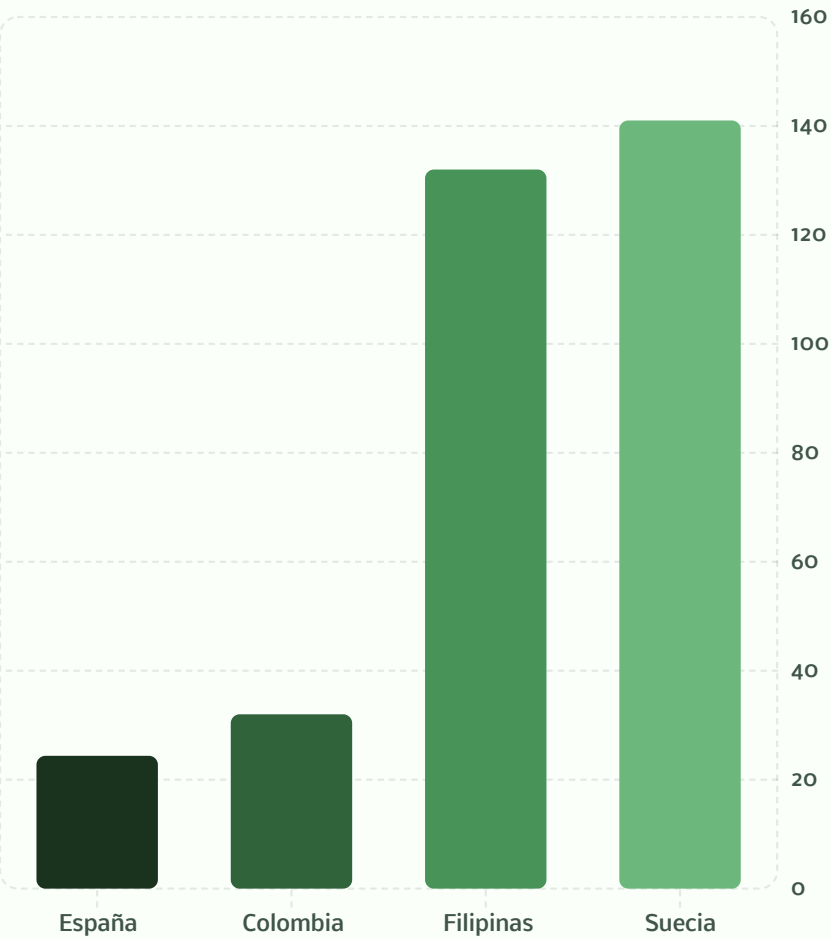


## Suecia

Es un líder global en la reducción del desperdicio de alimentos, gracias a políticas públicas, campañas educativas y la innovación tecnológica.

Cada nación aborda el desperdicio de alimentos con estrategias distintas, adaptadas a sus realidades culturales y económicas.

# Desperdicio anual de alimentos por persona



## Un vistazo comparativo

Este gráfico de barras ilustra las diferencias en el desperdicio de alimentos por persona al año entre los países estudiados.

- **España:** 24,38 kg por persona al año.
- **Colombia:** 32 kg por persona al año.
- **Filipinas:** 132 kg por persona al año.
- **Suecia:** 141 kg por persona al año .

📄 Fuente: Ministerio de Agricultura de España y estimaciones internacionales



# Consejos para reducir el desperdicio

## Compra con cabeza

Planifica tus comidas y haz una lista de la compra para evitar adquirir productos innecesarios.

## Almacena inteligentemente

Aprende a guardar los alimentos correctamente para prolongar su frescura y vida útil.

## Reutiliza las sobras

Sé creativo en la cocina transformando las sobras en nuevas y deliciosas comidas.

## Educa y comparte

Fomenta la conciencia sobre la importancia de no tirar comida y apoya iniciativas locales.





# ¡Cuidemos la comida, cuidemos el planeta!

Cada acción cuenta en la lucha contra el desperdicio de alimentos.

- **Pequeños gestos, gran impacto:** Con cada decisión consciente, contribuimos a un mundo más sostenible.
- **Doble beneficio:** Al reducir el desperdicio, ayudamos a quienes más lo necesitan y protegemos nuestro medio ambiente.
- **Tu poder de cambio:** Desde casa y la escuela, tienes la capacidad de inspirar y marcar una diferencia positiva.

#DESPERDICIOCERO

#ALIMENTACIÓNCONSCIENTE

#PLANETASOSTENIBLE



**Muchas gracias por vuestra atención.**