

Hecho por Hafiz.

¿Cómo cuidar el planeta?



¿Cómo cuidar el planeta?

Reciclar materiales como papel plástico, vidrio y metal para disminuir los desperdicios.

Cerrar el grifo al lavarse los dientes o fregar los platos, es una forma de ahorrar agua.

Emplear el transporte sostenible, como la bici caminar o el transporte público para disminuir la contaminación, es bueno.

Hay que usar menos plásticos desechables, mejor usar bolsas y botellas reutilizables.

Apagar las luces y los aparatos eléctricos cuando no los estés usando, eso ayuda a ahorrar energía.

Plantar árboles y cuidar áreas verdes, esto ayuda a mejorar la calidad del aire.

Consume productos locales y de temporada, esto ayuda a reducir la huella de carbono.

Para evitar desperdiciar comida, compra solo lo necesario y reutiliza las sobras, es lo mejor.

Usa bombillas que no consumen tanta electricidad.

Informa y sensibiliza a familiares y amigos sobre la importancia de cuidar el planeta, es fundamental.

[Ver video:](#)

¿Cómo cuidar el mar?

1 No tiren basura al mar o en las playas. La basura contamina, podría matar animales marinos.

2 Bajen el uso de plásticos desechables, por ejemplo, bolsas, botellas y pajillas.

3 Participen en las limpiezas de playas y costas, ayudando a remover basura.

4 Eviten productos con microplásticos, como algunos exfoliantes y pastas dentales.

5 Empleen productos de limpieza y cosméticos biodegradables, aquellos no dañan el agua.

6 No pesquen en exceso, ni capturen especies protegidas. Respeten las temporadas de pesca.

7 Apoyen, respeten las áreas marinas protegidas; esas ayudan a conservar los animales marinos.

8 Ahorren agua en casa para disminuir la cantidad de agua contaminada que llega al mar.

9 Eviten el uso de insecticidas y fertilizantes excesivos para que no acaben en ríos y, luego, en el mar.

10 Informar, a otros, de lo importante que es cuidar el mar.

Ver Video: