

CIUDAD SOSTENIBLE Y CONSUMO RESPONSABLE

¿ QUÉ SON LAS CIUDADES SOSTENIBLES ?

Las ciudades sostenibles son aquellas que ofrecen una buena calidad de vida a sus habitantes sin poner el riesgo el medio ambiente y crear una alta calidad de vida como:

- Reducir la contaminación de las emisiones de CO2 y fomentar la movilidad sostenible, usando el transporte público, la bicicleta ó ir caminando.
- Proteger los espacios naturales y las zonas verdes, siendo más respetuosos con el medio ambiente.
- Construir viviendas y edificios sostenibles y que tengan energía renovables como por ejemplo placas solares o molinos eólicos.
- Construir parques y jardines para el bienestar de los ciudadanos para mejorar la calidad del aire gracias a su vegetación.
- Gestionar los residuos como el vidrio ,plástico, papel y comida orgánica.

Alguna de las ciudades más sostenibles del mundo son: Estocolmo ,París, Tokio y Londres, entre otras.



¿QUÉ ES EL CONSUMO RESPONSABLE ?

El consumo responsable es una forma de actuar antes durante y después de realizar una compra asumiendo las consecuencias que tendrán en nuestra salud, economía y medio ambiente.

¿ Como podemos ayudar al consumo responsable?

- No malgastando el agua, como por ejemplo: ducharse en vez de bañarse y cerrar el grifo mientras nos lavamos los dientes.
- Reutiliza, recicla , repara y separa los residuos.
- Usar bombillas de bajo consumo.
- Incorporar en las casas placas solares, para aprovechar la luz solar y ahorrar energía.
- Escoge alimentos ecológicos y a ser posibles locales y de temporada.

Darle otro segundo uso a la ropa que ya no uses.

Si todos nos concienciáramos en hacer todas estas cosas el mundo nos lo agradecería.

